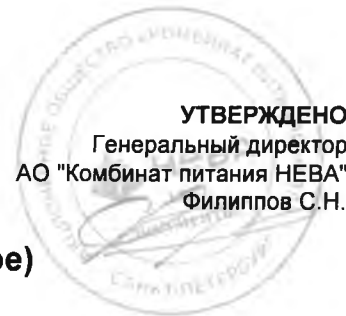




СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ *М/а*



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
Атопический дерматит
1 день

_____ 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным) Крупа гречневая, Соль, Масло растительное Б - 6,80 г, Ж - 8,90 г, У - 12,6 г, ЭЦ - 154,80 ккал
160	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар песок Б - 0,0 г, Ж - 0,00 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 29,60 ккал
95	Груша свежая Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
160	Кисель из свежих яблок Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,10 г, Ж - 2,40 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 69,80 ккал

	Обед на 2025 год
40	Огурец свежий Огурцы свежие Б - 0,28 г, Ж - 0,04 г, У - 0,76 г, ЭЦ - 4,80 ккал
150/15	Щи из свежей капусты с картофелем (без сливочного масла), с говядиной отварной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Говядина, Соль Б - 2,50 г, Ж - 5,45 г, У - 9,20 г, ЭЦ - 106,90 ккал
50	Фрикадельки из индейки Филе индейки с/м, Лук репчатый, Соль Б - 7,62 г, Ж - 6,30 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 104,60 ккал
110	Картофель отварной Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 2,90 г, Ж - 4,22 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 110,50 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

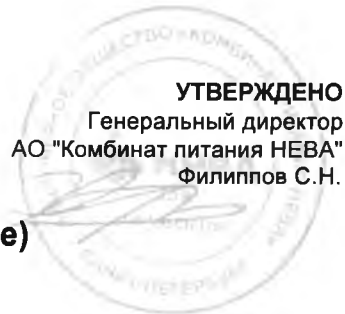
	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Огурец свежий Огурцы свежие Б - 0,28 г, Ж - 0,04 г, У - 0,76 г, ЭЦ - 4,80 ккал
50	Гуляш из отварного мяса Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль Б - 8,0, Ж - 9,60 г, У - 16,70 г, ЭЦ - 182,40 ккал
110	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное Б - 2,93 г, Ж - 4,20 г, У - 21,50 г, ЭЦ - 140,07 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар песок Б - 0,0 г, Ж - 0,00 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №12



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

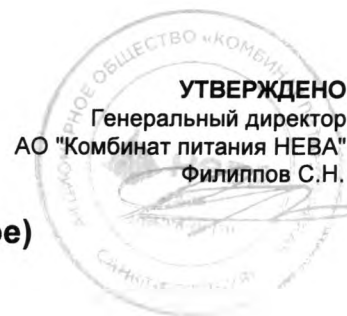
МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
Атопический дерматит
2 день

2025 г.

Выход, г	
Завтрак на 2025 год	
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
150	Каша овсяная "Геркулес" жидкая (на воде с маслом растительным) Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Масло растительное Б - 6,68 г, Ж - 8,80 г, У - 8,34 г, ЭЦ - 134,68 ккал
160	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 29,60 ккал
95	Яблоко зелёное Яблоко свежее Б - 0,48 г, Ж - 0,48 г, У - 11,76 г, ЭЦ - 56,40 ккал
II Завтрак на 2025 год	
160	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,18 г, Ж - 2,28 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 74,56 ккал
Обед на 2025 год	
40	Салат из свеклы Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,57 г, Ж - 1,00 г, У - 3,34 г, ЭЦ - 27,40 ккал
150/15	Суп картофельный с отварной говядиной Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Говядина, Петрушка свежая Б - 3,84 г, Ж - 1,98 г, У - 8,90 г, ЭЦ - 54,80 ккал
160	Плов с говядиной Говядина, Крупа рисовая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль Б - 8,90 г, Ж - 13,10 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 244,70 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
40	Огурец свежий Огурцы свежие Б - 0,28 г, Ж - 0,04 г, У - 0,76 г, ЭЦ - 4,80 ккал
50	Филе индейки тушёное в соусе Индейка филе с/м, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Мука кукурузная, Соль Б - 8,3 г, Ж - 9,7 г, У - 17,84 г, ЭЦ - 210,8 ккал
110	Картофель отварной Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 2,90 г, Ж - 4,22 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 110,50 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

Атопический дерматит

3 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
150	Каша гречневая вязкая (на воде с маслом растительным) Крупа гречневая, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 6,80 г, Ж - 9,15 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 155,10 ккал
95	Груша свежая Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал
160	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал
	II Завтрак на 2025 год
160	Кисель из свежих яблок Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,10 г, Ж - 2,40 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 69,80 ккал
	Обед на 2025 год
40	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,60 г, Ж - 4,04 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 84,00 ккал
150/15	Суп из овощей с отварной говядиной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый к/с, Масло растительное, Говядина, Соль, Лавровый лист Б - 4,47 г, Ж - 5,20 г, У - 14,14 г, ЭЦ - 124,60 ккал
160	Картофель тушёный с говядиной Говядина с/м, Картофель свежий, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 8,23 г, Ж - 6,83 г, У - 7,92 г, ЭЦ - 118,20 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
160	Тыква, припущенная с яблоками Тыква свежая, Яблоки свежие, Сахар, Масло растительное Б - 11,28 г, Ж - 13,95 г, У - 39,20 г, ЭЦ - 326,80 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №12



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

Атопический дерматит

4 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
150	Каша рисовая жидкая (на воде с маслом растительным) Крупа рисовая, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 6,4 г, Ж - 8,70 г, У - 13,22 г, ЭЦ - 144,70 ккал
95	Банан свежий Б - 0,75 г, Ж - 0,52 г, У - 6,70 г, ЭЦ - 46,70 ккал
160	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 29,60 ккал

II Завтрак на 2025 год	
160	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,18 г, Ж - 2,28 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 74,56 ккал

Обед на 2025 год	
40	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,29 г, Ж - 2,04 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 23,60 ккал
150/15	Борщ с отварной говядиной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль, Говядина, Петрушка свежая, Лавровый лист Б - 3,42 г, Ж - 4,98 г, У - 7,02 г, ЭЦ - 72,14 ккал
50	Фрикадельки мясные (без яиц) Говядина с/м, Лук репчатый, Соль Б - 6,80 г, Ж - 4,45 г, У - 0,62 г, ЭЦ - 82,0 ккал
110	Рис отварной Крупа рисовая, Масло растительное, Соль Б - 2,71 г, Ж - 4,62 г, У - 24,05 г, ЭЦ - 148,87 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие, Груши свежие, Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
160	Яблоко, запечённое с вареньем Яблоки свежие, Варенье, Сахарная пудра Б - 11,30 г, Ж - 13,82 г, У - 39,30 г, ЭЦ - 326,70 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №12



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
Атопический дерматит
5 день
2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
150	Каша пшеничная жидкая (на воде с маслом растительным) Крупа пшено, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 6,90 г, Ж - 9,20 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 168,60 ккал
95	Яблоко зелёное Б - 0,48 г, Ж - 0,48 г, У - 11,76 г, ЭЦ - 56,40 ккал
160	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 29,60 ккал

II Завтрак на 2025 год	
160	Кисель из свежих яблок Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,10 г, Ж - 2,40 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 69,80 ккал

Обед на 2025 год	
40	Салат из свеклы Свекла свежая, Масло растительное Б - 0,57 г, Ж - 1,00 г, У - 3,34 г, ЭЦ - 27,40 ккал
150/15	Суп из овощей с отварной говядиной Калуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Масло растительное, Говядина с/м, Соль, Лавровый лист Б - 4,47 г, Ж - 5,20 г, У - 14,14 г, ЭЦ - 124,60 ккал
160	Каша гречневая рассыпчатая с филе индейки в соусе Крупа гречневая, Соль, Масло растительное, Филе индейки с/м, Мука кукурузная, Лук репчатый Б - 8,21 г, Ж - 9,87 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 174,89 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
50	Огурец свежий Огурцы свежие Б - 0,35 г, Ж - 0,05 г, У - 0,95 г, ЭЦ - 6,0 ккал
160	Голубцы ленивые Калуста белокочанная свежая, Говядина с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука кукурузная, Томатная паста, Соль Б - 10,75 г, Ж - 13,9 г, У - 38,30 г, ЭЦ - 320,45 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ



УТВЕРЖДЕНО

 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 Филиппов С.Н.


МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

Атопический дерматит

6 день

2025 г.

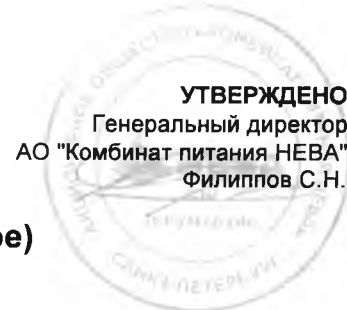
Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
150	Каша гречневая вязкая (на воде с маслом растительным) Крупа гречневая, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 6,80 г, Ж - 9,15 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 155,10 ккал
95	Груша свежая Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал
160	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 29,60 ккал
	II Завтрак на 2025 год
160	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,18 г, Ж - 2,28 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 74,56 ккал
	Обед на 2025 год
40	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,60 г, Ж - 4,04 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 84,0 ккал
150/15	Суп из овощей с отварным филе индейки Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый к/с, Масло растительное, Филе индейки, Соль, Лавровый лист Б - 2,70 г, Ж - 2,68 г, У - 1,80 г, ЭЦ - 50,0 ккал
60	Фрикадельки мясные (без яиц) Говядина с/м, Лук репчатый свежий, Соль Б - 7,10 г, Ж - 5,20 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 83,00 ккал
110	Картофель отварной Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 2,90 г, Ж - 4,22 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 110,50 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
160	Тыква, припущенная с яблоками Тыква свежая, Яблоки свежие, Сахар, Масло растительное Б - 11,28 г, Ж - 13,95 г, У - 39,20 г, ЭЦ - 326,80 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №114



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

Атопический дерматит

7 день

_____ 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
150	Макаронные изделия (безглютеновые) отварные с овощным соусом Макаронные изделия безглютеновые, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый к/с, Соль, Масло растительное Б - 7,67 г, Ж - 8,85 г, У - 26,80 г, ЭЦ - 204,40 ккал
95	Банан свежий Б - 0,75 г, Ж - 0,52 г, У - 6,70 г, ЭЦ - 46,70 ккал
160	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 29,60 ккал
	II Завтрак на 2025 год
160	Кисель из свежих яблок Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,10 г, Ж - 2,40 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 69,80 ккал
	Обед на 2025 год
40	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,29 г, Ж - 2,04 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 23,60 ккал
150/15	Суп крестьянский с крупой и говядиной отварной Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Говядина с/м, Лавровый лист, Петрушка свежая, Соль Б - 3,66 г, Ж - 5,54 г, У - 7,44 г, ЭЦ - 93,80 ккал
60	Фрикасе из филе индейки Филе индейки, Масло растительное, Мука кукурузная, Лук репчатый, Соль Б - 6,80 г, Ж - 4,89 г, У - 2,14 г, ЭЦ - 74,95 ккал
110	Рис отварной с овощами Крупа рисовая, Масло растительное, Соль, Кукуруза к/с, Морковь свежая Б - 2,54 г, Ж - 3,64 г, У - 22,95 г, ЭЦ - 134,75 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
160	Яблоко, запечённое с вареньем Яблоко свежее, Варенье, Сахарная пудра Б - 11,30 г, Ж - 13,82 г, У - 39,30 г, ЭЦ - 326,70 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

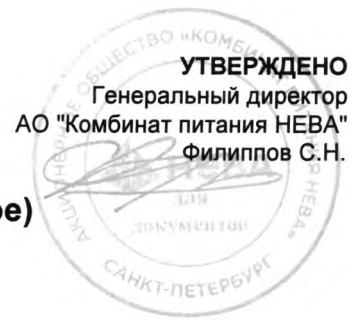
Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №12



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

Атопический дерматит

8 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
150	Каша из пшена и риса "Дружба" (на воде с маслом растительным) Крупа рисовая, Крупа пшено, Масло растительное, Сахар, Соль Б - 6,50 г, Ж - 8,72 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 112,2 ккал
160	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 29,60 ккал
95	Яблоко зелёное Б - 0,48 г, Ж - 0,48 г, У - 11,76 г, ЭЦ - 56,40 ккал

	II Завтрак на 2025 год
160	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,18 г, Ж - 2,28 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 74,56 ккал

	Обед на 2025 год
40	Огурец свежий Огурцы свежие Б - 0,28 г, Ж - 0,04 г, У - 0,76 г, ЭЦ - 4,80 ккал
150/15	Суп картофельный с отварной говядиной Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Говядина, Петрушка свежая Б - 3,84 г, Ж - 1,98 г, У - 8,90 г, ЭЦ - 54,80 ккал
160	Морковь тушёная с филе индейки Филе индейки с/м, Мука кукурузная, Соль, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль Б - 9,20 г, Ж - 14,12 г, У - 23,0 г, ЭЦ - 267,50 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
50	Гуляш из индейки Филе индейки, Масло растительное, Мука кукурузная, Томатная паста, Лук репчатый свежий, Соль Б - 8,50 г, Ж - 9,70 г, У - 18,63 г, ЭЦ - 215,89 ккал
110	Картофель отварной Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 2,90 г, Ж - 4,22 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 110,50 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №12



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
Атопический дерматит
9 день
_____ 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
150	Каша овсяно-гречневая "Здоровье" (на воде с маслом растительным) Хлопья овсяные "Геркулес", Крупа гречневая, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 7,0 г, Ж - 9,17 г, У - 14,68 г, ЭЦ - 168,08 ккал
95	Груша свежая Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал
160	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 29,60 ккал

II Завтрак на 2025 год	
160	Кисель из свежих яблок Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,10 г, Ж - 2,40 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 69,80 ккал

Обед на 2025 год	
40	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,29 г, Ж - 2,04 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 23,60 ккал
150/15	Суп из овощей с отварным филе индейки Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый к/с, Масло растительное, Филе индейки, Соль, Лавровый лист Б - 2,70 г, Ж - 2,68 г, У - 1,80 г, ЭЦ - 50,0 ккал
50	Фрикадельки мясные (без яиц) Говядина, Лук репчатый свежий, Соль Б - 6,80 г, Ж - 4,45 г, У - 0,62 г, ЭЦ - 82,00 ккал
110	Капуста тушеная свежая (с маслом растительным) Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томатная паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Мука кукурузная, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист Б - 3,50 г, Ж - 7,15 г, У - 29,27 г, ЭЦ - 172,0 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,018 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
60	Фрикадельки из индейки Филе индейки с/м, Лук репчатый свежий, Соль Б - 8,0 г, Ж - 6,39 г, У - 7,80 г, ЭЦ - 129,60 ккал
120	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное Б - 3,40 г, Ж - 7,60 г, У - 31,0 г, ЭЦ - 197,0 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №1



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

Атопический дерматит

10 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
140	Каша рисовая жидкая (на воде с маслом растительным) Крупа рисовая, Вода, Соль, Сахар-песок, Масло растительное Б - 6,35 г, Ж - 8,50 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 135,03 ккал
160	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 29,60 ккал
95	Яблоко зелёное Б - 0,48 г, Ж - 0,48 г, У - 11,76 г, ЭЦ - 56,40 ккал

II Завтрак на 2025 год	
160	Кисель из плодов шиповника Флоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,18 г, Ж - 2,28 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 74,56 ккал

Обед на 2025 год	
40	Огурец свежий Огурцы свежие Б - 0,28 г, Ж - 0,04 г, У - 0,76 г, ЭЦ - 4,80 ккал
150/15	Суп картофельный с вермишелью безглютеновой и отварной индейкой Картофель свежий, Вермишель безглютеновая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Филе индейки с/м, Петрушка свежая Б - 2,80 г, Ж - 6,87 г, У - 12,12 г, ЭЦ - 134,0 ккал
160	Картофель тушёный с говядиной Говядина с/м, Картофель свежий, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,23 г, Ж - 9,20 г, У - 19,90 г, ЭЦ - 188,80 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
160	Индейка, тушенная с овощами Филе индейки с/м, Мука кукурузная, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый к/с, Масло растительное, Соль Б - 11,50 г, Ж - 14,0 г, У - 39,34 г, ЭЦ - 326,0 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____