

Carment Copy

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) Атопитеский дерматит 1 день

	2025 r.
Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый
70	Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)
100	Крупа гречневая. Соль, Масло растительное Б - 6,80 г, Ж - 8,90 г, У - 12,6 г, ЭЦ - 154,80 ккал
160	Чай с сахаром
	Чай черный весовой, Сахар песок Б - 0,0 г, Ж - 0,00 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 29,60 ккал
95	Груша свежая
<u> </u>	Б - 0.37 г, Ж - 0,31 г. У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2025 год
160	Кисель из свежих яблок
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Яблоки свежие, Крахмал картофельный. Сахар, Кислота лимонная Б - 2.10 г, Ж- 2,40 г, У - 10.2 г, ЭЦ - 69.80 ккал
	Обед на 2025 год
	Огурец свежий
40	Огурцы свежие Б - 0,28 г, Ж - 0,04 г, У - 0,76 г. ЭЦ - 4,80 ккал
	Щи из свежей капусты с картофелем (без сливочного масла), с говядиной отварной
150/15	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Говядина, Соль Б - 2,50 г, Ж - 5,45 г, У - 9,20 г, ЭЦ - 106,90 ккал
	Фрикадельки из индейки
50	Филе индейки c/м, Лук репчатый, Соль Б - 7,62 г. Ж - 6.30 г, У - 2.0 г, ЭЦ - 104.60 ккал
440	Картофель отварной
110	Картофель свежий. Масло растительное. Соль Б - 2,90 г, Ж - 4,22 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 110,50 ккал
180	Компот из свежих плодов
	Яблоки свежие (или груши свежие). Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,18 г. Ж - 0.18 г. У - 25,11 г. ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый
	Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
	Огурец свежий
40	Огурцы свежие Б - 0,28 г. Ж - 0,04 г, У - 0,76 г, ЭЦ - 4,80 ккал
	Гуляш из отварного мяса
50	Говядина с/м, Морковь. Лух репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль
	Б - 8.0, Ж - 9.60 г, У - 16.70 г, ЭЦ - 182,40 ккал
110	Макаронные изделия отварные
110	Макаронные изделия, Соль, Масло растительное Б - 2,93 г, Ж - 4,20 г, У - 21,50 г, ЭЦ - 140,07 ккал
180	Чай с сахаром
,00	Чай черный весовой, Сахар песок Б - 0.0 г, Ж - 0,00 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
16	Хлебец безглютеновый
	Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог	1000 11	200 GDOWADO GOTDON	
главным технолог	Fear	Зав. производством	<u> </u>



CTEONADAG

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) Атопитеский дерматит 2 день

Выход, г	Завтрак на 2025 год
- 10	Хлебец безглютеновый
16	Б · 1,25 г, Ж- 0,18 г, У − 13,27 г, ЭЦ - 59.68 ккал
150	Каша овсяная "Геркулес" жидкая (на воде с маслом растительным)
150	Хлолья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар. Масло растительное Б - 6.68 г, Ж - 8.80 г, У - 8,34 г, ЭЦ - 134,68 ккал
160	Чай с сахаром
700	Чай черный весовой. Сахар песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 29,60 ккал
95	Яблоко зелёное
33	Яблоко свежее — Б - 0,48 г. Ж - 0.48 г. У - 11.76 г. ЭЦ - 56,40 ккал

	II Завтрак на 2025 год
160	Кисель из <b>плодов</b> шиповника
	Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный.Сахар, Кислота лимонная Б - 2,18 г, Ж- 2,28 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 74,56 ккал

	Обед на 2025 год
40	Салат из свеклы
40	Свекла, Масло подсолнечное 5 - 0,57 г, Ж - 1,00 г, У - 3,34 г, ЭЦ - 27,40 ккал
	Суп картофельный с отварной говядиной
150/15	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Говядина. Петрушка свежая
	Б - 3,8 <b>4</b> г, Ж - 1,98 г, У - 8,90 г, ЭЦ - 54.80 ккал
	Плов с говядиной
160	Говядина. Крупа рисовая. Масло растительное. Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста. Соль
	Б - 8,90 г, ж - 13,10 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 244,70 ккал
180	Компот из свежих плодов
	Яблоки свежие (или груши свежие). Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,18 г. Ж - 0.18 г. У - 25.11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый
′	Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Огурец свежий
	Огурцы свежие — Б - 0,28 г, Ж - 0,04 г, У - 0,76 г, ЭЦ - 4,80 ккал
50	Филе индейки тушёное в соусе
50	Индейка филе c/м, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Мука кукурузная, Соль Б - 8,3 г, Ж - 9,7 г, У - 17,84 г. ЭЦ - 210,8 ккал
110	Картофель отварной
110	Картофель свежий, Масло растительное, Соль — Б - 2,90 г, Ж - 4,22 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 110,50 ккал
180	Чай с сахаром
700	Чай черный весовой, Сахар Б 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8.40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
16	Хлебец безглютеновый
,,	Б - 1.25 г, Ж- 0.18 г, У - 13.27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

	6		
Главный технолог	For	Зав. производством	



OFWECTBO "KOMS **УТВЕРЖДЕНО** Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА" Филиппов С.Н.

### МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) Атопический дерматит 3 день

	2025 1.
Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый
76	Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г. У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
150	Каша гречневая вязкая (на воде с маслом растительным)
	Крупа гречневая, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 6,80 г, Ж - 9,15 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 155,10 ккал Груша свежая
95	Б - 0,37 г, Ж- 0,31 г, У - 7,0 г. ЭЦ - 35,80 ккал
160	Чай с сахаром
	Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г. У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал
	II Завтрак на 2025 год
160	Кисель из свежих яблок
700	Яблоки свежие. Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная — 5 - 2,10 г. Ж- 2,40 г. У - 10,2 г. ЭЦ - 69,80 ккал
	Обед на 2025 год
	Салат из свежей капусты с огурцом
40	Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар. Кислота пимонная, Соль
	Б - 0.60 г, Ж - 4.04 г. У - 10,65 г, ЭЦ - 84.00 ккал  Суп из овощей с отварной говядиной
150/15	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая. Лук репчатый свежий. Горошек зеленый к/с, Масло растительное, Говядина,
	Соль. Лавровый лист Б - 4,47 г, Ж - 5,20 г, У - 14,14 г. ЭЦ - 124,60 ккал
460	Картофель тушёный с говядиной
160	Говядина с/м, Картофель свежий, Масло растительное, Лук репчатый. Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 8,23 г, Ж - 6,83 г, У - 7,92 г, ЭЦ - 118,20 ккал
180	Компот из свежих плодов
780	Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25.11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый
	Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
	Тыква, припущенная с яблоками
160	Тыква свежая, Яблоки свежие, Сахар. Масло растительное Б - 11,28 г. Ж - 13,95 г, У - 39,20 г. ЭЦ - 326,80 ккал
180	Чай с сахаром
	Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
16	<b>Хлебец безглютеновый</b> Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
	D = 1,251, M= 0,161, У = 15,271, ЭЦ = 59,00 ккал

Главный технолог	(D)	Зав. производством	
	Bear	<del></del>	



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

### МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) Атопический дерматит 4 день

2025 r.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый
10	Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
150	Каша рисовая жидкая (на воде с маслом растительным)
150	Крупа рисовая, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 6.4 г, Ж - 8,70 г, У - 13,22 г, ЭЦ - 144,70 ккал
95	Банан свежий
95	Б - 0,75 г, Ж- 0,52 г, У - 6,70 г. ЭЦ - 46.70 ккал
160	Чай с сахаром
700	Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 29,60 ккал
	II Завтрак на 2025 год
	Кисель из плодов шиповника
160	Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный,Сахар, Кислота лимонная Б - 2,18 г. Ж- 2,28 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 74,56 ккал
	06 2005
	Обед на 2025 год
40	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие. Масло растительное. Соль Б - 0,29 г, Ж - 2,04 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 23,60 ккал
	Борщ с отварной говядиной
150/15	Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая. Морковь свежая. Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное. Сахар, Кислота лимонная, Соль, Говядина, Петрушка свежая, Лавровый лист Б - 3,42 г, Ж - 4,98 г, У - 7,02 г, ЭЦ - 72,14 ккал
50	Фрикадельки мясные (без яиц)
	Говядина c/м, Лук репчатый, Соль Б - 6,80 г, Ж - 4,45 г, У - 0,62 г, ЭЦ - 82,0 ккал
110	Рис отварной
	Крупа рисовая, Масло растительное, Соль Б - 2,71 г, Ж - 4,62 г, У - 24,05 г, ЭЦ - 148,87 ккал <b>Компот из свежих плодов</b>
180	Яблоки свежие. Груши свежие, Сахар, Кислота лимонная Б - 0.18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый
70	Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 кмал
	Уплотненный полдник на 2025 год
	Яблоко, запечённое с вареньем
160	Яблоки свежие, Варенье, Сахарная пудра Б - 11,30 г, Ж - 13,82 г, У - 39,30 г, ЭЦ - 326,70 ккал
400	Чай с сахаром
180	Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г. ЭЦ - 34,0 ккал

Главный технолог	But	Зав. производством	

Б - 1,25 г. Ж- 0,18 г. У - 13,27 г. ЭЦ - 59,68 ккал



16

**УТВЕРЖДЕНО** Генеральный директор АО "Комбинат питания HEBA" Филиппов С.Н.

CALMAT-METERBER

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) Атопический дерматит 5 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
	Хлебец безглютеновый
16	Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г. У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
150	Каша пшенная жидкая (на воде с маслом растительным)
750	Крупа пшено, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 6,90 г, Ж - 9,20 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 168,60 ккал
95	Яблоко зелёное
<del></del>	Б - 0.48 г, Ж- 0,48 г, У - 11.76 г, ЭЦ - 56,40 ккал
160	Чай с сахаром
, 55	Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 29,60 ккал
	II Завтрак на 2025 год
160	Кисель из свежих яблок
700	Яблоки свежие. Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная — Б - 2,10 г, Ж- 2,40 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 69,80 ккал
	0.00
	Обед на 2025 год
40	Салат из свеклы
70	Свекла свежая, Масло растительное Б - 0,57 г. Ж - 1,00 г. У - 3.34 г. ЭЦ - 27,40 ккал
45045	Суп из овощей с отварной говядиной
150/15	Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Масло растительное, Говядина с/м, Соль, Лавровый лист Б - 4,47 г. Ж - 5.20 г, У - 14.14 г, ЭЦ - 124,60 ккал
	Каша гречневая рассыпчатая с филе индейки в соусе
160	Крупа гречневая, Соль, Масло растительное, Филе индейки с/м, Мука кукурузная, Лук репчатый
	Б - 8,21 г, Ж - 9,87 г. У - 13,50 г. ЭЦ - 174,89 ккал <b>Компот из свежих плодов</b>
180	Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25.11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
	Хлебец безглютеновый
16	Б - 1.25 г, Ж- 0.18 г, У - 13.27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
50	Огурец свежий
	Огурцы свежие Б - 0,35 г, Ж - 0,05 г, У - 0,95 г, ЭЦ - 6,0 ккал
160	Голубцы ленивые
700	Капуста белокочанная свежая. Говядина с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука кукурузная, Томатная паста. Соль Б - 10,75 г, Ж - 13,9 г, У - 38,30 г, ЭЦ - 320,45 ккал
180	Чай с сахаром
100	11-X-1-1-1-X-1-1-1-X-1-1-1-1-X-1-1-1-1-

Главный технолог	0	Зав. производством	
	beach		

Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0.0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал Хлебец безглютеновый

Б - 1,25 г. Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал



**УТВЕРЖДЕНО** Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА" Филиппов С.Н.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) Атопический дерматит 6 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год		
16	Хлебец безглютеновый		
10	Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал		
150	Каша гречневая вязкая (на воде с маслом растительным)		
	Крупа гречневая, Соль. Сахар, Масло растительное Б - 6,80 г. Ж - 9,15 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 155,10 ккал		
95	Груша свежая		
	Б - 0,37 г. Ж- 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал		
160	Чай с сахаром		
	Чай черный весовой. Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 29,60 ккал		
	II Завтрак на 2025 год		
160	Кисель из плодов шиповника		
700	Плоды шиловника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар. Кислота лимонная Б - 2.18 г, Ж- 2,28 г, У - 10.03 г, ЭЦ - 74,56 ккал		
	Обед на 2025 год		
	Салат из свежей капусты с огурцом		
40	Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,60 г, Ж - 4,04 г, У - 10,65 г. ЭЦ - 84,0 ккал		
	Суп из овощей с отварным филе индейки		
150/15			
, , , , ,	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий. Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый к/с, Маспо растительное, Филе индейки, Соль, Лавровый лист Б · 2,70 г, Ж - 2,68 г, У - 1,80 г, ЭЦ - 50,0 ккал		
	Фрикадельки мясные (без яиц)		
60	Говядина c/м, Лук репчатый свежий, Соль Б - 7.10 г, Ж - 5,20 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 83,00 ккал		
	Картофель отварной		
110	Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 2,90 г, Ж - 4,22 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 110,50 ккал		
	Компот из свежих плодов		
180	Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар. Кислота пимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103.50 ккал		
16	Хлебец безглютеновый		
70	Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13, <b>27 г,</b> ЭЦ - 59.68 ккал		
	Уплотненный полдник на 2025 год		
160	Тыква, припущенная с яблоками		
	Тыква свежая, Яблоки свежие, Сахар. Масло растительное Б - 11,28 г, Ж - 13,95 г, У - 39,20 г. ЭЦ - 326,80 ккал		
180	Чай с сахаром		
	Чай черный весовой. Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал <b>Хлебец безалютеновый</b>		
16	Wieger geschiglieugenn		

Главный технолог	5	Зав. производством
	Mosel	

Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

DEFYHALLERIE.

#### МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) Атопический дерматит 7 день

2025 г.

	2025 г.	
Выход, г	Завтрак на 2025 год	
150	Макаронные изделия (безглютеновые) отварные с овощным соусом Макаронные изделия безглютеновые, Морковь свежая. Лук репчатый свежий, Горошек зеленый к/с, Соль, Масло растительное Б - 7,67 г. ж - 8.85 г, у - 26,80 г, ЭЦ - 204,40 ккал	
95	Банан свежий	
	Б - 0,75 г, Ж- 0,52 г, У - 6,70 г, ЭЦ - 46,70 ккал	
160	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар — 5 - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 29,60 ккал	
	II Завтрак на 2025 год	
160	Кисель из свежих яблок	
700	Яблоки свежие, Крахмал картофельный Сахар, Кислота лимонная Б-2,10 г, Ж-2,40 г, У-10,2 г, ЭЦ-69,80 ккал	
	Обед на 2025 год	
40	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,29 г, Ж - 2,04 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 23,60 ккал	
150/15	Суп крестьянский с крупой и говядиной отварной  Капуста белокочанная свежая. Картофель свежий, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая. Масло растительное. Говядина с/м, Лавровый лист, Петрушка свежая. Соль  5 - 3,66 г. Ж - 5,54 г. У - 7.44 г. ЭЦ - 93,80 ккал	
60	Фрикасе из филе индейки	
00	Филе индейки. Масло растительное. Мука кукурузная. Лук репчатый. Соль Б - 6,80 г, Ж - 4,69 г, У - 2,14 г, ЭЦ - 74,95 ккал	
110	Рис отварной с овощами  Крупа рисовая, Масло растительное, Соль, Кухуруза м/с, Морковь свежая Б - 2,54 г, Ж - 3,64 г, У - 22,95 г, ЭЦ - 134,75 ккал	
180	Компот из свежих плодов	
	Яблоки свежие (или груши свежие). Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0.18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал <b>Хлебец безглютеновый</b>	
16	Б = 1,25 г. Ж- 0,18 г. У - 13,27 г. ЭЦ - 59,68 ккал	
	Уплотненный полдник на 2025 год	
100	Яблоко, запечённое с вареньем	
160	Яблоко свежее, Варенье, Сахарная пудра Б - 11,30 г, Ж - 13,82 г, У - 39,30 г, ЭЦ - 326,70 ккал	
180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал	

Главный технолог	1	Зав. производством	
	Pearl		

Хлебец безглютеновый

Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г. У - 13,27 г. ЭЦ - 59.68 ккал



AHKT-NETEPEYPE

# МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) Атопический дерматит 8 день

Выход,	Завтрак на 2025 год	
	Хлебец безглютеновый	
16	Б - 1,25 г. Ж- 0,18 г, У - 13,27 г. ЭЦ - 59,68 ккал	
150	Каша из пшена и риса "Дружба" (на воде с маслом растительным)	
,50	Крупа рисовая, Крупа пшено, Масло растительное, Сахар, Соль Б - 6,50 г, Ж - 8,72 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 112,2 ккал	
160	Чай с сахаром	
	Чай черный весовой. Сахар Б - 0,0 г. Ж - 0.0 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 29.60 ккал	
95	Яблоко зелёное	
<del></del>	Б - 0,48 г, Ж - 0,48 г, У - 11,76 г, ЭЦ - 56,40 ккал	
	II Завтрак на 2025 год	
160	Кисель из плодов шиповника	
100	Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный.Сахар, Кислота лимонная Б - 2,18 г, Ж- 2,28 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 74,56 ккал	
	Обед на 2025 год	
	Огурец свежий	
40	Огурцы свежие Б - 0,28 г. Ж - 0.04 г, У - 0.76 г, ЭЦ - 4.80 ккал	
	Суп картофельный с отварной говядиной	
150/15	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Говядина, Петрушка свежая	
	Б - 3,84 г, Ж - 1,98 г, У - 8,90 г, ЭЦ - 54,80 ккал <b>Морковь тушёная с филе индейки</b>	
160	торковь туменая с филе иноейки с/м, Мука кукурузная, Соль, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль Б	
	9,20 г. Ж - 14,12 г. У - 23,0 г. ЭЦ - 267,50 ккал	
180	Компот из свежих плодов	
700	Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25.11 г, ЭЦ - 103,50 ккал	
16	Хлебец безглютеновый	
	Б - 1.25 г, Ж- 0,18 г, У - 13.27 г, ЭЦ - 59.68 ккал	
	Уплотненный полдник на 2025 год	
50	Гуляш из индейки	
50	Филе индейки, Масло растительное, Мука кукурузная, Томатная паста, Лух репчатый свежий, Соль Б – 8,50 г. Ж - 9.70 г. У 18.63 г. ЭЦ - 215,69 ккал	
110	Б- 9,30 г. ж 9.70 г. у 18.63 г. 3Ц- 215,89 ккал <b>Картофель отварной</b>	
	Картофель свежий. Масло растительное. Соль Б - 2,90 г, Ж - 4,22 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 110,50 ккал	
180	Чай с сахаром	
, 50	Чай черный весовой, Сахар Б - 0.0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал	
	Хлебец безглютеновый Б - 1.25 г, Ж- 0,18 г, У - 13.27 г, Эц - 59,68 ккал	

Главный технолог	6	Зав. производством	
100000000000000000000000000000000000000	Flear		



## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) Атопический дерматит

9 день 2025 г.

Выход, і	Завтрак на 2025 год		
40	Хлебец безглютеновый		
16	Б - 1.25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59.68 ккал		
150	Каша овсяно-гречневая "Здоровье" (на воде с маслом растительным)		
750	Хлопья овсяные "Геркулес", Крупа гречневая, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 7,0 г, Ж - 9,17 г, У - 14,68 г, ЭЦ - 168,08 ккал		
95	Груша свежая		
33	Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 <b>ккал</b>		
160	Чай с сахаром		
	Чай черный весовой, Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г. У - 7,40 г. ЭЦ - 29,60 ккал		
	II Завтрак на 2025 год		
	Кисель из свежих яблок		
160	Яблоки свежие. Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,10 г. Ж- 2,40 г. У - 10,2 г. ЭЦ - 69,80 ккал		
	Обед на 2025 год		
40	Салат из свежих огурцов		
40	Огруцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0.29 г, Ж - 2,04 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 23,60 ккал		
	Суп из овощей с отварным филе индейки		
150/15	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий. Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый к/с, Масло растительное, Филе индейки,		
	Соль, Лавровый лист Б - 2,70 г, Ж - 2,68 г, У - 1,80 г, ЭЦ - 50,0 ккал  Фрикадельки мясные (без яиц)		
50	Говядина, Лук репчатый свежий, Соль		
	Б - 6,80 г, Ж - 4,45 г, У - 0,62 г, ЭЦ - 82.00 ккал		
440	Капуста тушеная свежая (с маслом растительным)		
110	Капуста белокочанная свежая. Масло растительное. Томатная паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Мука кукурузная, Сахар, Кислота		
	пимонная, Лавровый лист Б - 3,50 г. Ж - 7,15 г, У - 29,27 г, ЭЦ -172,0 ккал <b>Компот из свежих плодов</b>		
180			
	Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар. Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,018 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал <b>Хлебец безглютеновый</b>		
16	Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59.68 ккал		
	Уплотненный полдник на 2025 год		
	Фрикадельки из индейки		
60	Филе индейки с/м, Лук репчатый свежий, Соль Б - 8,0 г, Ж - 6,39 г, У - 7,80 г, ЭЦ - 129.60 ккал		
120	Макаронные изделия отварные		
120	Макаронные изделия, Соль, Масло растительное Б - 3,40 г, Ж - 7,60 г, У - 31,0 г, ЭЦ - 197,0 ккал		
180	Чай с сахаром		
	Чай черный весовой. Сахар Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал <b>Хлебец безглютеновый</b>		
16	Алеоец оезалютеновыи		

Главный технолог	Back	Зав. производствоя	
	1		



#### МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) Атопический дерматит 10 день

\_\_\_\_ 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год	
40	Хлебец безглютеновый	
16	Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал	
140	Каша рисовая жидкая (на воде с маслом растительным)	
	Крупа рисовая, Вода, Соль. Сахар-песок, Масло растительное Б - 6,35 г, Ж - 8,50 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 135,03 ккал	
160	Чай с сахаром	
	Чай черный весовой. Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0.0 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 29,60 ккал Яблоко зелёное	
95	Б - 0,48 г. Ж - 0,48 г, У - 11,76 г, ЭЦ - 56,40 ккал	
	II Завтрак на 2025 год	
100	Кисель из плодов шиповника	
160	Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,18 г, Ж- 2,28 г, У - 10,03 г. ЭЦ - 74,56 ккал	
	Обед на 2025 год	
- 10	Огурец свежий	
40	Огурцы свежие Б - 0,28 г. Ж - 0,04 г. У - 0,76 г. ЭЦ - 4,80 ккал	
150/15	Суп картофельный с вермишелью безглютеновой и отварной индейкой  Картофель свежий, Вермишель безглютеновая. Морковь свежая, Лук репчатый свежий. Масло растительное, Соль, Филе индейки с/м, Петрушка свежая Б - 2,80 г, Ж - 6,87 г, У - 12,12 г, ЭЦ - 134,0 ккал	
	Картофель тушёный с говядиной	
160	Говядина с/м, Картофель свежий, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,23 г, Ж - 9,20 г, У - 19,90 г, ЭЦ - 188,80 ккал	
180	Компот из свежих плодов	
700	Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал	
16	<b>Хлебец безглютеновый</b> Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал	
	Уплотненный полдник на 2025 год	
+	Индейка, тушенная с овощами	
160	Филе индейки с/м, Мука кукурузная, Соль, Картофель свежий. Морковь свежая, Лук репчатый свежий. Горошек зеленый к/с, Масло растительное, Соль Б - 11,50 г, Ж - 14,0 г, У - 39,34 г. ЭЦ - 326,0 ккал	
100	Чай с сахаром	
180	Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г. Ж - 0.0 г. У - 8,40 г. ЭЦ - 34.0 ккал	
16	<b>Хлебец безглютеновый</b> 5 - 1,25 г. Ж. 0,18 г. У - 13,27 г. ЭЦ - 59,68 ккал	

Главный технолог	Зав. производством
Главный технолог	Зав. производством

Б - 1.25 г, Ж- 0.18 г, У - 13.27 г, ЭЦ - 59,68 ккал