



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

Атопический дерматит

1 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным) Крупа гречневая, Соль, Масло растительное Б - 8,92 г, Ж - 11,65 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 189,0 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,3 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
100	Груша свежая Б - 0,40 г, Ж - 0,30 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2025 год
180	Кисель из свежих яблок Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,68 г, Ж - 2,94 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 87,20 ккал

	Обед на 2025 год
50	Огурец свежий Огурцы свежие Б - 0,35 г, Ж - 0,05 г, У - 0,95 г, ЭЦ - 6,00 ккал
180/10	Щи из свежей капусты с картофелем (без сливочного масла), с говядиной отварной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Говядина, Соль Б - 3,12 г, Ж - 2,90 г, У - 14,90 г, ЭЦ - 108,95 ккал
70	Фрикадельки из индейки Филе индейки с/м, Лук репчатый, Соль Б - 10,97 г, Ж - 11,90 г, У - 4,51 г, ЭЦ - 136,90 ккал
150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 3,13 г, Ж - 5,84 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 215,0 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

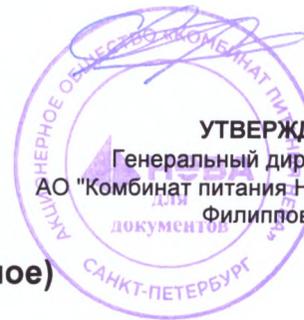
	Уплотненный полдник на 2025 год
50	Огурец свежий Огурцы свежие Б - 0,35 г, Ж - 0,05 г, У - 0,95 г, ЭЦ - 6,00 ккал
70	Гуляш из отварного мяса Говядина с/м, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Соль Б - 11,20 г, Ж - 11,79 г, У - 15,70 г, ЭЦ - 194,70 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное Б - 3,15 г, Ж - 5,80 г, У - 32,30 г, ЭЦ - 215,40 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №12



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
Атопический дерматит
2 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая (на воде с маслом растительным) Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Масло растительное Б - 8,70 г, Ж - 11,19 г, У - 11,40 г, ЭЦ - 178,10 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
100	Яблоко зелёное Яблоко свежее Б - 0,48 г, Ж - 0,48 г, У - 11,76 г, ЭЦ - 56,40 ккал
II Завтрак на 2025 год	
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,68 г, Ж - 2,94 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 87,20 ккал
Обед на 2025 год	
50	Салат из свеклы Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,71 г, Ж - 1,10 г, У - 5,18 г, ЭЦ - 31,20 ккал
180/10	Суп картофельный с отварной говядиной Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Говядина, Петрушка свежая Б - 2,10 г, Ж - 2,14 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 84,40 ккал
200	Плов с говядиной Говядина, Крупа рисовая, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль Б - 14,60 г, Ж - 17,34 г, У - 34,60 г, ЭЦ - 351,70 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
50	Огурец свежий Огурцы свежие Б - 0,35 г, Ж - 0,05 г, У - 0,95 г, ЭЦ - 6,0 ккал
70	Гуляш из отварного мяса Говядина с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томатная паста, Соль Б - 11,20 г, Ж - 11,79 г, У - 15,70 г, ЭЦ - 194,70 ккал
150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 3,13 г, Ж - 5,84 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 215,0 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



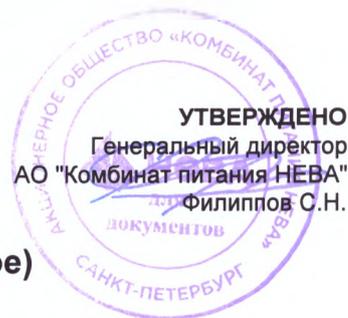
**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
Атопический дерматит
3 день**

_____ 2025 г.

Выход, г		Завтрак на 2025 год
16		Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
200		Каша гречневая вязкая (на воде с маслом растительным) Крупа гречневая, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 9,24 г, Ж - 11,80 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 235,40 ккал
200		Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
		II Завтрак на 2025 год
180		Кисель из свежих яблок Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,68 г, Ж - 2,94 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 87,20 ккал
		Обед на 2025 год
60		Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,75 г, Ж - 5,05 г, У - 15,98 г, ЭЦ - 125,70 ккал
180/10		Суп из овощей с отварной говядиной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый к/с, Масло растительное, Говядина, Соль, Лавровый лист Б - 6,62 г, Ж - 6,61 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 130,80 ккал
200		Картофель тушёный с говядиной Говядина с/м, Картофель свежий, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,08 г, Ж - 9,03 г, У - 16,67 г, ЭЦ - 210,40 ккал
180		Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16		Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
		Уплотненный полдник на 2025 год
200		Тыква, припущенная с яблоками Тыква свежая, Яблоки свежие, Сахар, Масло растительное Б - 14,65 г, Ж - 17,70 г, У - 49,30 г, ЭЦ - 415,62 ккал
200		Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
16		Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
Атопический дерматит
4 день

2025 г.

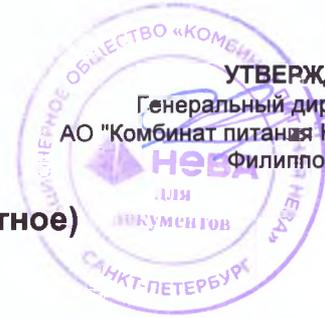
Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
200	Каша рисовая жидкая (на воде с маслом растительным) Крупа рисовая, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 9,34 г, Ж - 11,80 г, У - 23,10 г, ЭЦ - 235,20 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
II Завтрак на 2025 год	
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,68 г, Ж - 2,94 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 87,20 ккал
Обед на 2025 год	
50	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,35 г, Ж - 2,20 г, У - 7,95 г, ЭЦ - 27,10 ккал
180/10	Борщ с отварной говядиной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль, Говядина, Петрушка свежая, Лавровый лист Б - 5,64 г, Ж - 5,73 г, У - 10,08 г, ЭЦ - 105,70 ккал
70	Фрикадельки мясные (без яиц) Говядина с/м, Лук репчатый, Соль Б - 7,84 г, Ж - 6,45 г, У - 2,25 г, ЭЦ - 85,40 ккал
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло растительное, Соль Б - 3,70 г, Ж - 6,30 г, У - 32,80 г, ЭЦ - 248,70 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие, Груши свежие, Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
200	Яблоко, запечённое с вареньем Яблоки свежие, Варенье, Сахарная пудра Б - 14,60 г, Ж - 17,70 г, У - 49,25 г, ЭЦ - 415,0 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,3 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СФШ №12



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

Атопический дерматит

5 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
200	Каша пшеничная жидкая (на воде с маслом растительным) Крупа пшено, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 9,30 г, Ж - 11,80 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 235,10 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал

	II Завтрак на 2025 год
180	Кисель из свежих яблок Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,68 г, Ж - 2,94 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 87,20 ккал

	Обед на 2025 год
50	Салат из свеклы Свекла свежая, Масло растительное Б - 0,71 г, Ж - 1,10 г, У - 5,18 г, ЭЦ - 31,20 ккал
180/10	Суп из овощей с отварной говядиной Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/с, Масло растительное, Говядина с/м, Соль, Лавровый лист Б - 6,62 г, Ж - 6,61 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 130,80 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая с филе индейки в соусе Крупа гречневая, Соль, Масло растительное, Филе индейки с/м, Мука кукурузная, Лук репчатый Б - 10,30 г, Ж - 13,80 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 305,80 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
50	Огурец свежий Огурцы свежие Б - 0,35 г, Ж - 0,05 г, У - 0,95 г, ЭЦ - 6,0 ккал
150	Голубцы ленивые Капуста белокочанная свежая, Говядина с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука кукурузная, Томатная паста, Соль Б - 14,26 г, Ж - 17,65 г, У - 48,30 г, ЭЦ - 409,10 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 111



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

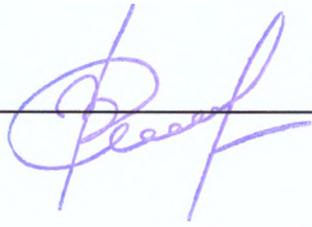
МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
Атопический дерматит
6 день
2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Выход, г	
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
200	Каша гречневая вязкая (на воде с маслом растительным) Крупа гречневая, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 9,24 г, Ж - 11,80 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 235,40 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал

II Завтрак на 2025 год	
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,68 г, Ж - 2,94 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 87,20 ккал

Обед на 2025 год	
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,75 г, Ж - 5,05 г, У - 15,98 г, ЭЦ - 125,70 ккал
180/10	Суп из овощей с отварным филе индейки Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый к/с, Масло растительное, Филе индейки, Соль, Лавровый лист Б - 5,10 г, Ж - 4,10 г, У - 3,50 г, ЭЦ - 54,70 ккал
70	Фрикадельки мясные (без яиц) Говядина с/м, Лук репчатый свежий, Соль Б - 7,84 г, Ж - 6,45 г, У - 2,25 г, ЭЦ - 85,40 ккал
150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 3,13 г, Ж - 5,84 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 215,0 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

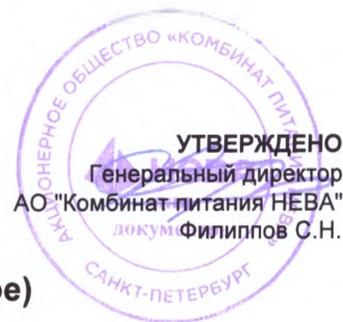
Уплотненный полдник на 2025 год	
200	Тыква, припущенная с яблоками Тыква свежая, Яблоки свежие, Сахар, Масло растительное Б - 14,65 г, Ж - 17,70 г, У - 49,30 г, ЭЦ - 415,62 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____


Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №12



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
документ № _____
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
Атопический дерматит
7 день

_____ 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год	
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал	
200	Макаронные изделия (безглютеновые) отварные с овощным соусом Макаронные изделия безглютеновые, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый к/с. Соль, Масло растительное Б - 9,40 г, Ж - 11,78 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 248,60 ккал	
160	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,24 г, Ж - 0,07 г, У - 12,64 г, ЭЦ - 52,17 ккал	

II Завтрак на 2025 год	
180	Кисель из свежих яблок Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,68 г, Ж - 2,94 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 87,20 ккал

Обед на 2025 год	
50	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,35 г, Ж - 2,20 г, У - 7,95 г, ЭЦ - 27,10 ккал
180/15	Суп крестьянский с крупой и говядиной отварной Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Говядина с/м, Лавровый лист, Петрушка свежая, Соль Б - 6,39 г, Ж - 9,64 г, У - 15,92 г, ЭЦ - 132,56 ккал
70	Фрикасе из филе индейки Филе индейки, Масло растительное, Мука кукурузная, Лук репчатый, Соль Б - 8,55 г, Ж - 5,36 г, У - 6,65 г, ЭЦ - 123,40 ккал
130	Рис отварной с овощами Крупа рисовая, Масло растительное, Соль, Кукуруза к/с, Морковь свежая Б - 2,54 г, Ж - 3,64 г, У - 22,95 г, ЭЦ - 184,75 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
200	Яблоко, запечённое с вареньем Яблоко свежее, Варенье, Сахарная пудра Б - 14,60 г, Ж - 17,70 г, У - 49,25 г, ЭЦ - 415,0 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №12



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
Атопический дерматит
8 день

_____ 2025 г.

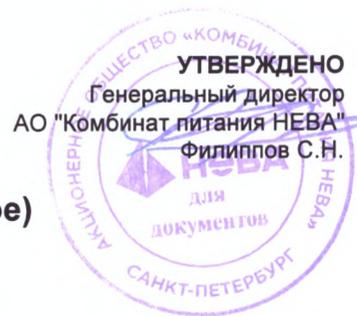
Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
200	Каша из пшена и риса "Дружба" (на воде с маслом растительным) Крупа рисовая, Крупа пшено, Масло растительное, Сахар, Соль Б - 8,84 г, Ж - 11,32 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 192,40 ккал
160	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,24 г, Ж - 0,07 г, У - 12,64 г, ЭЦ - 52,17 ккал
100	Яблоко зелёное Б - 0,48 г, Ж - 0,48 г, У - 11,76 г, ЭЦ - 56,40 ккал
	II Завтрак на 2025 год
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,68 г, Ж - 2,94 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 87,20 ккал
	Обед на 2025 год
50	Огурец свежий Огурцы свежие Б - 0,35 г, Ж - 0,05 г, У - 0,95 г, ЭЦ - 6,00 ккал
190/10	Суп картофельный с отварной говядиной Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Говядина, Петрушка свежая Б - 2,10 г, Ж - 14,20 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 114,50 ккал
200	Морковь тушёная с филе индейки Филе индейки с/м, Мука кукурузная, Соль, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль Б - 15,0 г, Ж - 6,40 г, У - 39,0 г, ЭЦ - 347,90 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
60	Гуляш из индейки Филе индейки, Масло растительное, Мука кукурузная, Томатная паста, Лук репчатый свежий, Соль Б - 12,14 г, Ж - 12,76 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 207,10 ккал
150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 3,13 г, Ж - 5,84 г, У - 32,60 г, ЭЦ - 215,0 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22 г, ЭЦ - 58,69 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №12



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
Атопический дерматит
9 день

2025 г.

Выход, г	
Завтрак на 2025 год	
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
200	Каша овсяно-гречневая "Здоровье" (на воде с маслом растительным) Хлопья овсяные "Геркулес", Крупа гречневая, Соль, Сахар, Масло растительное Б - 9,44 г, Ж - 11,70 г, У - 26,40 г, ЭЦ - 247,20 ккал
160	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,24 г, Ж - 0,07 г, У - 12,64 г, ЭЦ - 52,17 ккал
II Завтрак на 2025 год	
180	Кисель из свежих яблок Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,68 г, Ж - 2,94 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 87,20 ккал
Обед на 2025 год	
50	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,35 г, Ж - 2,20 г, У - 7,95 г, ЭЦ - 27,10 ккал
180/15	Суп из овощей с отварным филе индейки Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый к/с, Масло растительное, Филе индейки, Соль, Лавровый лист Б - 7,68 г, Ж - 8,30 г, У - 18,90 г, ЭЦ - 171,60 ккал
70	Фрикадельки мясные (без яиц) Говядина, Лук репчатый свежий, Соль Б - 7,84 г, Ж - 6,45 г, У - 2,25 г, ЭЦ - 85,40 ккал
150	Капуста тушеная свежая (с маслом растительным) Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томатная паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Мука кукурузная, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист Б - 1,20 г, Ж - 4,40 г, У - 24,08 г, ЭЦ - 182,0 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,018 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
80	Фрикадельки из индейки Филе индейки с/м, Лук репчатый свежий, Соль Б - 11,40 г, Ж - 11,90 г, У - 18,24 г, ЭЦ - 206,70 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное Б - 3,15 г, Ж - 5,80 г, У - 32,30 г, ЭЦ - 215,40 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22 г, ЭЦ - 58,69 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж - 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

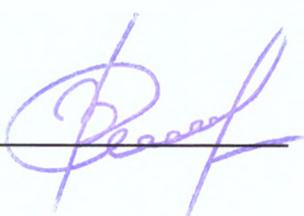
МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
Атопический дерматит
10 день
_____ **2025 г.**

Выход, г	Завтрак на 2025 год
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал
170	Каша рисовая жидкая (на воде с маслом растительным) Крупа рисовая, Вода, Соль, Сахар-песок, Масло растительное Б - 8,70 г, Ж - 10,40 г, У - 15,90 г, ЭЦ - 201,0 ккал
160	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,24 г, Ж - 0,07 г, У - 12,64 г, ЭЦ - 52,17 ккал
100	Груша свежая Б - 0,40 г, Ж - 0,30 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,0 ккал

II Завтрак на 2025 год	
180	Кисель из плодов шиповника Флоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар, Кислота лимонная Б - 2,68 г, Ж - 2,94 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 87,20 ккал

Обед на 2025 год	
50	Огурец свежий Огурцы свежие Б - 0,35 г, Ж - 0,05 г, У - 0,95 г, ЭЦ - 6,00 ккал
180/15	Суп картофельный с вермишелью безглютеновой и отварной индейкой Картофель свежий, Вермишель безглютеновая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Филе индейки с/м, Петрушка свежая Б - 7,63 г, Ж - 11,90 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 250,0 ккал
200	Картофель тушёный с говядиной Говядина с/м, Картофель свежий, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,08 г, Ж - 9,03 г, У - 16,67 г, ЭЦ - 210,40 ккал
180	Компот из свежих плодов Яблоки свежие (или груши свежие), Сахар, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,18 г, У - 25,11 г, ЭЦ - 103,50 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
200	Индейка, тушенная с овощами Филе индейки с/м, Мука кукурузная, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый к/с, Масло растительное, Соль Б - 15,41 г, Ж - 18,46 г, У - 51,20 г, ЭЦ - 421,40 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22 г, ЭЦ - 58,69 ккал
16	Хлебец безглютеновый Б - 1,25 г, Ж- 0,18 г, У - 13,27 г, ЭЦ - 59,68 ккал

Главный технолог _____


Зав. производством _____