



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ № 112  
ФНО



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 1 день

2025 г.

Выход, г	
<b>Завтрак на 2025 год</b>	
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150/5	<b>Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,04 г, Ж - 6,20 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 186,24 ккал
24	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал
<b>II Завтрак на 2025 год</b>	
95	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,1 г, ЭЦ - 33,01 ккал
20	<b>Зефир</b> Б - 1,8 г, Ж - 2,0 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 34,1 ккал
<b>Обед на 2025 год</b>	
40	<b>Огурец соленый</b> Огурцы соленые Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 5,20 ккал
150/10/10 /1	<b>Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Мука пшеничная, Яйца куриные, Масло сливочное, Соль, Говядина отварная, Петрушка (зелень) Б - 5,06 г, Ж - 5,8 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 123,6 ккал
60	<b>Суфле из рыбы</b> Треска филе с/м, Яйца куриные, Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 4,60 г, Ж - 3,1 г, У - 0,5 г, ЭЦ - 91,50 ккал
120	<b>Пюре картофельное с морковью</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,95 г, Ж - 6,16 г, У - 28,6 г, ЭЦ - 117,40 ккал
150	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 60,7 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2025 год</b>	
160	<b>Плов из птицы</b> Филе кури с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 9,80 г, У - 17,70 г, ЭЦ - 209,20 ккал
150	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,00 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	<b>Булочка "Творожная"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Соль Б - 5,19 г, Ж - 4,3 г, У - 29,45 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ № 172  
ФИО \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)**  
**2 день**  
**2025 г.**

Выход, г	
<b>Завтрак на 2025 год</b>	
	<b>Бутерброд с сыром</b>
30	Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
140/5	<b>Каша рисовая жидкая с маслом сливочным</b>
	Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 1,26 г, Ж - 1,0 г, У - 10,8 г, ЭЦ - 98,0 ккал
180	<b>Чай с молоком</b>
	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
95	<b>Мандарин свежий</b>
	Мандарин свежий Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 37,6 ккал
<b>II Завтрак на 2025 год</b>	
150	<b>Сок яблочный</b>
	Б - 0,80 г, Ж- 0,20 г, У - 5,86 г, ЭЦ - 50,1 ккал
25	<b>Пряник</b>
	Б - 1,3 г, Ж- 2,16 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 20,00 ккал
<b>Обед на 2025 год</b>	
40	<b>Помидор свежий</b>
	Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,60 ккал
150/10/1	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки</b>
	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Макароны изделия, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень) Б - 1,06 г, Ж - 2,1 г, У - 12,49 г, ЭЦ - 108,4 ккал
160	<b>Запеканка из печени с рисом</b>
	Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 10,50 г, Ж - 12,5 г, У - 24,60 г, ЭЦ - 230,00 ккал
150	<b>Напиток из плодов шиповника</b>
	Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,50 г, Ж - 0,20 г, У - 18,30 г, ЭЦ - 77,30 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
	Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
15	<b>Батон обогащенный</b>
	Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 39,3 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2025 год</b>	
50	<b>Рыба, припущенная в молоке</b>
	Треска филе с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 8,80 г, Ж - 0,35 г, У - 0,20 г, ЭЦ - 120,33 ккал
110	<b>Пюре картофельное</b>
	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 0,92 г, Ж - 3,70 г, У - 18,03 г, ЭЦ - 96,9 ккал
150	<b>Компот из свежих яблок</b>
	Яблоки свежие, Сахар-Песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 55,00 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
	Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
45	<b>Булочка молочная</b>
	Мука пшеничная в/с, Молоко, Дрожжи сухие, Соль Б - 1,20 г, Ж - 9,80 г, У - 16,70 г, ЭЦ - 117,00 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ № 111  
ФНО



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 3 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	<b>Бутерброд с джемом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
145	<b>Омлет с зелёным горошком</b> Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Зелёный горошек, Соль Б - 5,85 г, Ж - 6,4 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 127,5 ккал
175	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
	<b>II Завтрак на 2025 год</b>
95	<b>Груша свежая</b> Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,8 ккал
20	<b>Мармелад</b> Б - 1,8 г, Ж - 2,15 г, У - 3,4 г, ЭЦ - 38,1 ккал
	<b>Обед на 2025 год</b>
40	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,3 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/ 1	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки</b> Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Говядина отварная, Петрушка (зелень) Б - 0,2 г, Ж - 1,30 г, У - 9,28 г, ЭЦ - 84,4 ккал
40/40	<b>Гуляш из отварного мяса</b> Говядина лопатка с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Соль Б - 6,06 г, Ж - 9,4 г, У - 6,2 г, ЭЦ - 96,1 ккал
110	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 4,78 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 174,00 ккал
150/15	<b>Чай с вареньем</b> Чай черный весовой, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 0,04 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 59,12 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2025 год</b>
160	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина лопатка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г, Ж - 8,67 г, У - 25,22 г, ЭЦ - 196,6 ккал
150	<b>Напиток лимонный</b> Лимоны свежие, Сахар-Песок Б - 0,10 г, Ж - 0,01 г, У - 12,10 г, ЭЦ - 38,00 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
45	<b>Булочка Домашняя</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,40 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 115,8 ккал
100	<b>Йогурт в инд. упаковке</b> Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 58,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
4 день**

**2025 г.**

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
150/5	<b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b> Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар песок, Масло сливочное Б - 3,4г, Ж - 5,0 г, У - 17,4 г, ЭЦ - 125,00 ккал
170	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 1,90 г, Ж - 0,5 г, У - 14,3 г, ЭЦ - 91,00 ккал
<b>II Завтрак на 2025 год</b>	
170	<b>Ряженка</b> Б - 2,0 г, Ж - 2,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 67,50 ккал
<b>Обед на 2025 год</b>	
40	<b>Салат картофельный</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 6,10 г, У - 4,80 г, ЭЦ - 76,80 ккал
150/10/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 1,1 г, Ж - 4,4 г, У - 10,12 г, ЭЦ - 118,4 ккал
60	<b>Пудинг рыбный запеченный</b> Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,90 г, Ж - 3,00 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 108,3 ккал
110	<b>Овощи, припущенные в сметанном соусе</b> Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 1,25 г, Ж - 1,45 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 77,41 ккал
150	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 26,0 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,5 г, Ж - 0,60 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 52,4 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2025 год</b>	
130	<b>Запеканка из творога</b> Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 7,4г, Ж - 7,4 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 201,8 ккал
150	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко Б - 2,1 г, Ж - 3,00 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 68,0 ккал
95	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал
20	<b>Печенье сахарное в ассортименте</b> Б - 2,80 г, Ж - 3,60 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 101,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ № 111  
ФИО



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 5 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год	
30	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал	
150	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"</b> Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 1,98 г, Ж - 1,0г, У - 16,2 г, ЭЦ - 122,6 ккал	
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал	
<b>II Завтрак на 2025 год</b>		
95	<b>Груша свежая</b> Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,80 ккал	
9	<b>Печенье затяжное в ассортименте</b> Б - 1,78 г, Ж - 2,11 г, У - 3,55 г, ЭЦ - 37,33 ккал	
<b>Обед на 2025 год</b>		
40	<b>Салат из свеклы</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал	
150/15	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные (говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Яйца куриные) Б - 5,40 г, Ж - 2,93 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 75,2 ккал	
160	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> Говядина лопатка с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 5,90 г, Ж - 9,40 г, У - 21,8 г, ЭЦ - 225,00 ккал	
20	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,3 г, Ж - 1,00 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 17,56 ккал	
150	<b>Компот из кураги</b> Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,00 ккал	
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал	
<b>Уплотненный полдник на 2025 год</b>		
40	<b>Помидор свежий</b> Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,6 ккал	
130	<b>Макаронные изделия, запеченные с яйцом</b> Макаронные изделия, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 5,70 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 195,0 ккал	
150/3,5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-Песок, Лимон свежий Б - 0,07 г, Ж - 0,01 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 29,00 ккал	
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал	
60	<b>Ватрушка с творогом</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Творог, Ванилин Б - 4,03 г, Ж - 8,10 г, У - 26,00 г, ЭЦ - 150,00 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ №12  
 ФИО \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

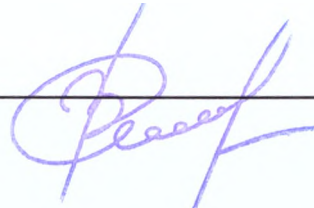
**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
 6 день  
 2025 г.**

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	<b>Бутерброд с джемом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
150/5	<b>Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,86 г, Ж - 4,6 г, У - 6,1 г, ЭЦ - 100,0 ккал
180	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40г, У - 7,1г, ЭЦ - 33,01 ккал
95	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,31 г, Ж - 0,32г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

II Завтрак на 2025 год	
150	<b>Сок персиковый</b> Б - 0,80 г, Ж- 0,20 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 51,20 ккал
25	<b>Пряник</b> Б - 1,3 г, Ж- 2,16 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 20,00 ккал

Обед на 2025 год	
40	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 2,85 г, Ж - 3,42г, У - 22,9 г, ЭЦ - 134,6 ккал
60	<b>Фрикадельки рыбные отварные</b> Треска филе с/м, Яйца куриные, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 12,10 г, У - 5,90 г, ЭЦ - 121,00 ккал
120	<b>Овощи в молочном соусе</b> Морковь свежая, Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Соль, Соус: Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Соль Б - 1,70 г, Ж - 0,10 г, У - 7,80 г, ЭЦ - 69,40 ккал
150	<b>Кисель из яблок</b> Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,12 г, У - 18,90 г, ЭЦ - 87,80 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

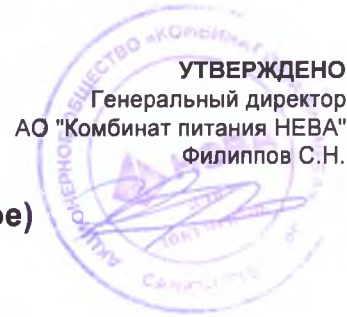
Уплотненный полдник на 2025 год	
60	<b>Котлета мясная (говядина)</b> Говядина лопатка с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,93 г, Ж - 6,74 г, У - 8,97 г, ЭЦ - 187,10 ккал
120	<b>Картофельное пюре с морковью</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,95 г, Ж - 6,16 г, У - 28,60 г, ЭЦ - 117,40 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
150	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,00 г, Ж- 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 28,00 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_  


Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОИЗ № 12  
 ФИО: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)**  
**7 день**  
**2025 г.**

Выход, г	Завтрак на 2025 год	
	<b>Бутерброд с маслом</b>	
30	Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
	<b>Омлет с зелёным горошком</b>	
140	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Зелёный горошек, Соль	Б - 1,76 г, Ж - 2,3 г, У - 16,92 г, ЭЦ - 111,5 ккал
	<b>Какао с молоком</b>	
180	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал
	<b>II Завтрак на 2025 год</b>	
	<b>Груша свежая</b>	
150		Б - 0,60 г, Ж - 0,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 70,50 ккал
	<b>Зефир</b>	
20		Б - 1,8 г, Ж - 2,0 г, У - 3,50 г, ЭЦ - 34,1 ккал
	<b>Обед на 2025 год</b>	
	<b>Салат из моркови и яблок</b>	
40	Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль	Б - 0,34 г, Ж - 0,04 г, У - 3,15 г, ЭЦ - 33,00 ккал
	<b>Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной</b>	
150/10/5	Картофель свежий, Крупа пеловая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Сметана, Говядина отварная	Б - 2,4 г, Ж - 9,0 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 119,30 ккал
	<b>Котлета рубленая из птицы</b>	
60	Филе кури с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	Б - 7,5 г, Ж - 2,24 г, У - 20,8 г, ЭЦ - 103,00 ккал
	<b>Пюре из свеклы</b>	
110	Свекла свежая, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	Б - 1,80 г, Ж - 4,10 г, У - 11,40 г, ЭЦ - 89,00 ккал
	<b>Компот из изюма</b>	
150	Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,3 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,00 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	
15		Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
	<b>Батон обогащенный</b>	
15		Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2025 год</b>	
	<b>Яйцо вареное</b>	
40	Яйца куриные	Б - 3,9 г, Ж - 4,30 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 63,00 ккал
	<b>Овощи, припущенные в сметанном соусе</b>	
110	Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с	Б - 1,25 г, Ж - 1,45 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 77,41 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	
25		Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	<b>Печенье сахарное в ассортименте</b>	
35		Б - 2,28 г, Ж - 3,0 г, У - 28,0 г, ЭЦ - 111,00 ккал
	<b>Чай с вареньем</b>	
150/10	Чай черный весовой, Варенье	Б - 0,08 г, Ж - 2,47 г, У - 4,83 г, ЭЦ - 55,10 ккал
	<b>Йогурт в инд. упаковке</b>	
100		Б - 2,80 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ № 12  
ФИО



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
8 день**

**2025 г.**

Выход, г	Завтрак на 2025 год
30	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
150/5	<b>Каша манная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 1,98 г, Ж - 1,12 г, У - 16,70 г, ЭЦ - 134,2 ккал
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
<b>II Завтрак на 2025 год</b>	
170	<b>Ряженка</b> Б - 2,0 г, Ж- 2,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 67,5 ккал
<b>Обед на 2025 год</b>	
40	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/ 1	<b>Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень), Сметана Б - 0,70 г, Ж - 5,50 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 85,60 ккал
50	<b>Пудинг из печени с морковью</b> Печень говяжья с/м, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Соль Б - 9,60 г, Ж - 4,90 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 108,0 ккал
110	<b>Рагу овощное (3-й вариант)</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,35 г, Ж - 4,5 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 102,70 ккал
150	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника (сушёные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,15 г, Ж - 0,07 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 81,30 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2025 год</b>	
130	<b>Запеканка из творога</b> Творог, Крупа манная, Яйца куриные, Сахар-песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 7,40 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 201,80 ккал
150	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,00 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 68,0 ккал
45	<b>Булочка домашняя</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,40 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 115,80 ккал
95	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 37,60 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБОУ СОШ № 12  
 ФИО \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
 9 день**

\_\_\_\_\_ 2025 г.

Выход, г	<b>Завтрак на 2025 год</b>
	<b>Бутерброд с джемом</b>
35	Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,50 г, Ж- 3,10 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 68,00 ккал
150/5	<b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b>
	Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,40 г, Ж - 5,0 г, У - 17,40 г, ЭЦ - 125,00 ккал
175	<b>Кофейный напиток с молоком</b>
	Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,20г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

	<b>II Завтрак на 2025 год</b>
	<b>Банан свежий</b>
95	Б - 0,75 г, Ж- 0,52 г, У - 6,70 г, ЭЦ - 46,70 ккал
	<b>Мармелад</b>
13	Б - 1,30 г, Ж- 1,9 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 20,1 ккал

	<b>Обед на 2025 год</b>
	<b>Огурец соленый</b>
40	Огурцы соленые Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 5,20 ккал
	<b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной</b>
150/10/5	Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 1,10 г, Ж - 4,4 г, У - 10,12 г, ЭЦ - 118,40 ккал
	<b>Рыба (филе) отварная</b>
60	Треска филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль Б - 9,1 г, Ж - 0,40 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 139,00 ккал
	<b>Соус сметанный</b>
20	Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,30 г, Ж - 1,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 17,56 ккал
	<b>Пюре картофельное</b>
120	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,05 г, Ж - 9,2 г, У - 22,7 г, ЭЦ - 100,30 ккал
	<b>Чай с лимоном</b>
150/3,5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,07 г, Ж - 0,01 г, У - 7,1 г, ЭЦ - 29,00 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
20	Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 41,00 ккал
	<b>Батон обогащенный</b>
15	Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

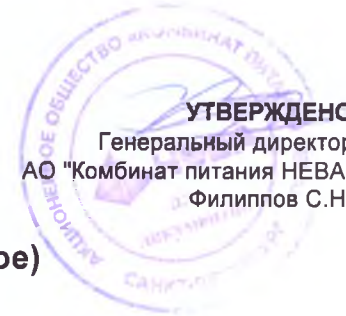
	<b>Уплотненный полдник на 2025 год</b>
	<b>Голубцы ленивые</b>
160	Говядина лопатка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г, Ж - 8,67 г, У - 25,22 г, ЭЦ - 196,6 ккал
	<b>Компот из свежих груш</b>
150	Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 73,50 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
15	Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b>
50	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Фарш : Капуста белокочанная свежая, Яйца куриные, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 2,3 г, Ж - 3,5 г, У - 14,20 г, ЭЦ - 98,00 ккал
	<b>Йогурт в инд. упаковке</b>
100	Б - 2,8 г, Ж- 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ № 12  
ФИО \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
10 день**

\_\_\_\_\_ 2025 г.

Выход, г	<b>Завтрак на 2025 год</b>	
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 137,0 ккал	
150/5	<b>Каша рисовая жидкая с маслом сливочным</b> Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 2,0 г, Ж - 4,8 г, У - 20,90 г, ЭЦ - 154,10 ккал	
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,2 г, Ж - 1,8 г, У - 13,6г, ЭЦ - 77,0 ккал	
	<b>II Завтрак на 2025 год</b>	
95	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал	
9	<b>Печенье затяжное в ассортименте</b> Б - 1,78 г, Ж - 2,11 г, У - 3,55 г, ЭЦ - 37,33 ккал	
	<b>Обед на 2025 год</b>	
40	<b>Салат из свеклы</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал	
150/10/5	<b>Рассольник с говядиной и сметаной</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 1,30 г, Ж - 5,60 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 102,15 ккал	
60	<b>Суфле куриное</b> Филе кури с/м, Яйца куриные, Масло растительное, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с Б - 6,5 г, Ж - 4,43 г, У - 9,8г, ЭЦ - 114,60 ккал	
120	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,20 г, Ж - 2,70 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 97,40 ккал	
150	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,1 г, ЭЦ - 55,0 ккал	
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63г, ЭЦ - 51,63 ккал	
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал	
	<b>Уплотненный полдник на 2025 год</b>	
40	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал	
160	<b>Жаркое по-домашнему</b> Говядина с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль Б - 7,10 г, Ж - 6,30 г, У - 20,1г, ЭЦ - 129,70 ккал	
150	<b>Компот из кураги</b> Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 20,80 г, ЭЦ - 85,00 ккал	
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал	
50	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль Б - 3,80 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,00 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_