

TWOHEPHOE OF U.

THTAHNA HEBA,

## МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 1 день

\_ 2025 r.

Выход, г	Завтрак на 2025год
30	Бутерброд с маслом
	Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж- 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
200/5	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным
2000	Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное — Б - 7,0 г, Ж - 8,0 г, У - 34,4 г, ЭЦ - 258.80 ккал
180/6/7	Чай с лимоном
	Чай черный весовой, Сохар песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8.52 г, ЭЦ - 36,00 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2025год
100	Яблоко свежее
100	Б - 0,42 г, Ж- 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,5 ккал
25	Зефир
	Б - 2,29 г, Ж- 2,58 г, У - 5,91 г, ЭЦ - 49,91 ккал
	Обед на 2025 год
	Огурец соленый порционно
50	Огурцы соланые Б - 0.35 г, Ж - 0,00 г, У - 0,9 г, Эц - 6,50 ккал
200/10/10	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки
/1	Көртөфель сьежий. Лук репчатый, Морхонь свежая, Молоко, Мука вшеничная, Яйца куриные, Масло свивочное, Соль, Говядина отварная, Петрушка (зелень) Б - 6,22 г., Ж - 8,93 г., У - 19 30 г., ЭЦ - 185,40 ккал
	Суфле из рыбы
80	Треска филе <i>И</i> м, Яйца куряные, Молоко, Муха пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное. Соль Б 6,10 г, Ж - 6,40 г, У - 3 30 г, ЭЦ - 125,00 кхал
450	Пюре картофельное с морковью
150	Картофель свежий. Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3 ®0 г, Ж - 4,80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал
180	Напиток яблочный
	Яблокі свежин. Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 23 50 г, ЭЦ - 96,94 якал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,53 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон обогащенный
	Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 10.30 г, ЭЦ - <b>52.40</b> ккал
	0005
	Уплотненный полдник на 2025год
200	Плов из птицы Филе куры См. Крупа рисовая, Морковь свеждя, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочнов, Соль Б-
200	Филе куры с/м. Крупа рисовая, Морковь свеждя, Лук реткатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б- 9,35 г. Ж - 14,10 г. У - 18,20 г. ЭЦ - 234,30 ккал
	Напиток витаминизированный
180	Наинток инстантный витаминизированный, Сахар-Песок Б - 5,54 г, Ж - 2,03 г, У - 3,51 г, ЭЦ - 153.90 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,63 г, Ж - 0.20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 жал
	Булочка "Творожная"
45	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок. Маспо спирочнов, Яйца куриные, Молоко, Таорог, Дрожжи сухие, Ванилин, Соль
	Б - 5,19 г. Ж - 4,3 г. У - 29,45 г. ЭЦ - 152,00 кхал

Главный технолог	Зав. производством	
	Fee //	
	1 Caref	



#### МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 2 день

APTA * C YTAVENER	2 день
MMM * AT * 12 * FOCYMOCIB * 12 * FOCYMOCIB	2 день 2025 г.
Выход, г	Завтрак на 2025год
	Бутерброд с сыром
30	Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
200/5	<b>Каша рисовая жидкая с маслом сливочным</b> Крупа рисовая. Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное — Б – 3,7 г, Ж – 3,6 г, У – 23,05 г, ЭЦ – 169.3 ккал
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3.20 г, Ж - 1,60 г. У - 13,60 г. ЭЦ - 77,00 ккал
100	Мандарин свежий
700	Б - 0.8 г, Ж - 0.2 г, У - 7.5 г, ЭЦ - 35 00 ккал
I	II Завтрак на 2025год Сок яблочный
180	
	Б - 0,95 г, Ж- 0,24 г, У - 7.03 г, ЭЦ - 60,12 кхал Пряник
35	Б - 1,8 г, Ж- 2,85 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 28,00 ккал
	Обед на 2025 год
	Помидор свежий
50	Б - 0.60 г, Ж - 0,1 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,00 ккап
	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки
200/10/1	Картофель свежий, Лух репчатый, Морковь свежая. Макаронные изделия Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень) Б - 4,10 г. Ж - 5,10 г. У - 16,60 г. ЭЦ - 118,00 ккал
	Запеканка из печени с рисом
200	Почень горяжья с/м,Крупа рисовая,Лух репчатый. Масло сливочное, Яііца куриные Сметна. Муха пшеничная в/с, Соль Б - 11,60 г. Ж - 16,30 г. У - 33,40 г. ЭЦ - 355,00 ккал
180	Напиток из плодов шиповника
100	Плоды шиловника сушеные, Сахар-песок Б - 0.60 г, Ж - 0,24 г. У - 22 00 г, ЭЦ - 93 00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б – 1,00 г. Ж – 0,12 г. У – 6,40 г. ЭЦ - 31,00 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,50 г. ж - 0 60 г. У - 10,30 г. ЭЦ - 52,40 кылл
	Уплотноши и поплину, на 2025гол
	Уплотненный полдник на 2025год Рыба, припущенная е молоке
70	Треска филе с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль
	Б - 8 30 г, Ж - 12,46 г, У - 0 30 г, ЭЦ - 144,40 жал
130	Пюре картофельное
	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б-2,70 г, Ж-4,60 г, У-22,70 г. ЭЦ-118,40 ккал <b>Компот из свежих яблок</b>
180	<b>КОМПОПГ ИЗ СВЕЖИХ ЯОЛОК</b> Яблоки свежие, Сахар-Песок, Кислота лимонияя Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 86,20 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
15	Б - 1,00 г. Ж - 0,12 г, У - 6.40 г, ЭЦ - 31,00 «кал
50	Булочка молочная
50	Мука пшеничная в/с, Молоко, Дрожын сухие, Сэпь Б - 4,30 г, Ж - 0,90 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 130 00 ккал

Главный технолог	Bel	Зав. производством	
	Flee		



## МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 3 день

\_ 2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025год
30	Бутерброд с джемом
30	Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный. Джем Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 16.50 г, ЭЦ - 68,00 ккал
50	Салат из горошка зеленого консервированного
	Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 1,98 г. Ж - 2,80 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 43,70 ккал
150	<b>Омлет натуральный</b> Яйца куриные, Молоко, Маслю сливочное, Соль Б - 4,50 г, Ж - 5,10 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 149,00 ккал
	Кофейный напиток с молоком
180	Қофейный напиток (не сод≃р <sub>из</sub> ащий в составе кофе натуральный), Сахар-лесок, Молоко Б - 2,80 г. Ж - 2,40г, У - 12,70 г. ЭЦ - 84,00 ккал
	II Завтрак на 2025год
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал
	Мармелад
25	Б - 2,19 г, Ж- 2,63 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 47,20 ккал
	Обед на 2025год
50	Огурец свежий
50	Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки
200/5/1	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая. Лух репчатый, Морковь свежая, Томатная паств. Масло растительное. Соль. Сметана. Петрушка (зелечь) Б - 3.2 г, Ж - 6.20 г, У - 7.30 г, ЭЦ - 107,20 ккал
	Гуляш из отварного мяса
50/50	Говядина лопатка с/м, Морковь свежая. Лук репчатый свежий, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Соль Б - 6,1 г. Ж - 8,10 г. У - 24,90 г. ЭЦ - 186 90 кжал
420	Каша гречневая рассыпчатая
130	Крупа гречневая ядрица. Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г. Ж - 5.90 г, У - 33,00 г, ЭЦ - 240,00 хкал
180/15	Чай с вареньем
	Чай черный весовой, Варенья Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1.00 г. Ж - 0,12 г. У - 6,40 г. ЭЦ - 31,00 ккал <b>Батон обогащенный</b>
15	Б – 1,1 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
	Уплотненный полдник на 2025год
	Голубиы ленивые
200	Говядина лопатка с/м Капуста белокочанияя свежая. Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Б - 9,5 г. Ж - 11,10 г. У - 29,20 г. ЭЦ - 235,40 кмал
	Напиток лимонный
180	Лимоны свежин, Сахар-Песок Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 16,90 г, GЦ - 64,80 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,69 г. Ж - 0,20 г. У - 10 63 г. ЭЦ - 51,83 ккал
15	Батон обогащенный
	Б-1,1 г, Ж-0,50 г. У-7,70 г. ЭЦ-39,30*кал
45	Булочка Домашняя
~	Мука пшоничная в/о, Свхар-песок Масло сливочное. Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль Б - 2,0 г, Ж - 3,40 г, У - 15.3 г, ЭЦ - 115,8 ккал
100	Йогурт в инд. упаковке
700	Б - 2,8 г, Ж- 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог	A Barrel	Зав. производством	
------------------	----------	--------------------	--



## МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 4 день

\_\_ 2025 г.

Выход,		
30	Бутерброд с маслом	
30	Масло слияочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж- 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 жа	n
200/5	Каша манная жидкая с маслом сливочным	
	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,1г, Ж - 5,2 г, У - 27,00 г. ЭЦ - 199,3	О ккал
180	Какао с молоком	
	Какао-ворошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3.80 г, Ж - 3,20 г. У - 15,60 г, ЭЦ - 107.00 ккал	
	II Завтрак на 2025год	<del></del>
180	Ряженка	
	Б - 2,63 г. Ж- 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,6 кхал	
	Обед на 2025 год	
50	Салат картофельный	
	Каргофель свежий, Лух рапчатый. Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 7,50 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 96,0	0 жап
00040#	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	
200/10/5	Свежла свежая, Картофель свежий Капуста белокочанная свежая. Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-пе Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 139,60 кка	
80	Пудинг рыбный запеченный	
80	Треска фило с/м, Батен нарезной обогащенный Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная г Б - 7,10 г, Ж - 5,30 г. У - 20,10 г. ЭЦ - 165,00 ккал	ис, Соль
	Овощи, припущенные в сметанном соусе	
150	Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Калуста белохочанная свежая, Сахар-песох, Сметана, Мука пш	еничная в/с, Соль
	Б - 2.50 г, Ж - 2,00 г. У - 19,80 г. ЭЦ - 67,00 ккал <b>Чай с сахаром</b>	
180	Чай черный весоной. Сахар песок 5 - 0.0 г, Ж - 0.0 г, У - 8.4 г, ЭЦ - 34.00 кка	ıfi
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	<del></del>
	Б - 1.53 г, Ж - 0.20 г, У - 10.63 г, ЭЦ - 51,63 ккал	
25	Батон обогащенный	_
	Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал	
	Уплотненный полдник на 2025год	
	Запеканка из теорога	
150	Творог, Крупа шанная, Сахыр-песок, Яйца куриные Масло растительное. Сухари панировочные, Сметана, Б - 15,5г, Ж - 14,2 г, У - 33,8 г, Эц - 308,82 ккал	Соль
180	Кисель из плодов шиповника	
	Плоды шилоеника сушёные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0.18 г, Ж - 0.09 г. У - 23	. <del>6 г. ЭЦ - 97,5</del> ккал
100	Яблоко свежее	
	Б - 0,42 г, Ж - 0,40г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал	
20	Печенье сахарное в ассортименте	
	Б - 2.8 г, Ж - 3,6 г, У - 17,00 г, ЭЦ - 101,00 чкал	

Главный технолог	1	339 50003005000	
THUSING TEXACITOR	Cossel	Зав. производством	



# МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 5 день

\_\_\_\_\_ 2025 г.

ANDA*A7	
Выход,	
30	Бутерброд с джемом
30	Масло сливочное, Евтон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 15 50 г, ЭЦ - 58,00 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")
200	Крупа рисовая Крупа пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,20 г. Ж - 7,50г. У - 24,10 г. ЭЦ - 205.10 ккал
180	Чай с молоком
	Чай черный весовой, Сахар-лесов, Молоко Б - 3,20 г. Ж - 2.50 г, У - 13.50 г, ЭЦ - 77,00 ккал
	II Завтрак на 2025год
400	Груша свежая
100	Б - 0,49 г, Ж- 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 жкал
40	Печенье затяжное в ассортименте
18	Б - 2,1 г, Ж- 2,5 г, У - 6,12 г, ЭЦ - 49,75 жал
	Обед на 2025 год
	Салат из свеклы
50	Свекла свежая, Масло растительное, Соль 6 - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 45,50 хкал
	Суп картофельный с мясными фрикадельками
200/20	Картофель свежий. Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные (говядина лопатка с/м. Лук репчатый, Яйца гуриные) Б - 4,50 г. Ж - 2,40 г. У - 12,50 г. ЭЦ - 87,50 ккал
	Запеканка картофельная с мясом
200	Говидина лолатка о/м.Картофель свежий. Лук регнатый свежий. Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,40 г. Ж - 12,00 г. У - 23 30 г. ЭЦ - 269,00 ккал
50	Соус сметанный
- 50	Сметана, Мука пшеничная в/с. Соль Б – 1,00 г. Ж - 2,00 г. У - 3,00 г. ЭЦ - 37,30 ккал
180	Компот из кураги
<del></del>	Курага, Сахар-песок, Кислога лымочная Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал  Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	<b>хлео ржано-пшеничный обогащенный</b> 5 - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51.63 кмал
	Б-1,55 г, ж-0,20 г, у-10,55 г, эц-51,55 кал
25	Баттон ОООгащенный Б - 1,89 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 кхал
	в - 1,001, м - 0,701, у - 12,901, оц - об,00 ккал
	Уплотненный полдник на 2025год
50	Помидор свежий
50	Б - 0.60 г, Ж - 0,10 г. У - 1,90 г. ЭЦ - 12,00 жал
150	Макароны, запеченные с яйцом
	Макаронные изделял. Яйца куриные, Молоко, Масло опивочное. Масло растительное, Соль Б - 12.8 г, Ж - 7,40 г. У - 23,10 г. ЭЦ - 239.60 ккал
180/6/7	Чай с лимоном
	Чай черный весовой, Сахар-Лесок, Люмон свежий — Б - 0,12 г. Ж - <u>9.00 г.</u> у - 8.52 г. ЭЦ - 36.00 ккал
70	Ватрушка с творогом Мукв пшеншчый в∕с, Сахар-песок. Масло сливочное, Явіда куриные, Дрожжи сухие, Соль, Творог, Ванилин Б - 2.4
	г, Ж - 11,30 г, У - 48,00 г, ЭЦ - 227,50 ккал

лавный технолог	Зав. производствок	
-----------------	--------------------	--



# МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 6 день

\_ 2025 г.

ANA*	412
Выход,	Завтрак на 2025год
20	Бутерброд с джемом
30	Масло сливочное, Батон нареэнэй обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
180/5	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным
100/3	Крупа пшенная. Молоко, Масло сливочное.Сахар-песок, Соль Б - 6,4 г. Ж - 7.02 г, У - 19,14 г, ЭЦ - 181,1 ккал
180	Кофейный напиток с молоком
	Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2.50 г, Ж - 2,40г, У - 12.70 г, ЭЦ - 84.00 ккал
	II Завтрак на 2025год
400	Сок персиковый
180	Б - 0,90 г, Ж- 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал
35	Пряник
35	Б - 1,8 г, Ж- 2,85 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 28,00 ккал
	Обед на 2025 год
50	Огурец свежий
	Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками
200/10	Картофель свежий, Горох лущеный Лук регнатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный - 4.10 г, Ж -4.50г, У - 25,60 г, ЭЦ - 153,30 кквл
	Фрикадельки рыбные отварные
80	
•	Треска филе ом, Яйца куриные, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное. Соль г. Ж – 16,10 г. У – 7,90 г. ЭЦ – 161,30 ккал
	Овощи в молочном соусе
130	Морковь свежая. Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Капуста белохочанная свежая, Соль, Соус: Молоко, Масло сливочнов,
	Мука пшеніпнал в/с, Сахар-песох, Соль Б - 1,84 г. Ж - 0,10 г. У - 8.50 г. ЭЦ - 75,20 ккал
180	Кисель из яблок
	Ябноки свежие, Крахмал картофельный, Сакар-посок, Киспота лимонная Б - 0,12 г. Ж - 0,12 г. У - 22,70 г, ЭЦ - 105,40 жкал  Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	· ·
	Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 кхал
25	Батон обогащенный
	Б - 1,83 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 58,00 мал
	V
<del></del>	Уплотненный полдник на 2025 год
70	Котлета мясная (говядина) Говядина лопатка см., Батон нарезной обогащенный. Сухари панировочные. Масло сливочное, Соль Б - 9,1
. •	г. Ж 7.80 г. У - 15.60 г. ЭЦ - 218,30 ккал
150	Картофельное пюре с морковью
750	Картофель свежий, Мюрковь свежая, Молоко, Масло сливочнов, Соль Б - 2.90 г, Ж - 2,50 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 99,30 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,0 г. Ж - 0,12 г. У - 6,4 г. ЭЦ - 31,0 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука вшеничная в/с, Сахар-весск Масло стивочнов, Масло растительное, Яяца куриные, Дрожжи сухие. Соль Б -
	3.80 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,00 ккал
180/6	Чай с сахаром
	Чай челный весивой. Сахаоляеськ БО.с.ЖО.с.V84 с ЭН34 ОО wan

лавный технолог	Зав. производством
TRADITION TOXITOTION	



The Imperior

#### МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 7 день

Выход, г	Завтрак на 2025 год	
	Бутерброд с маслом	
30	Масло сливочнов, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж- 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал	
180	Омлет с зелёным горошком	
	Яйца хуряные, Молько, Масло слывочное.Горош≘к зеленый консеррированный, Соль Б - 3.26 г, Ж - 4,55 г, У - 28,8 г. ЭЦ - 183,3 ккал	
200	Какао с молоком	
	Какво-порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 4,20 г, Ж - 3,55г, У - 17,33 г, ЭЦ - 118,88 ккал	
	II Завтрак на 2025 год	
400	Груша свежая	
100	Б - 0,49 г, Ж- 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал	
	Зефир	
25	Б - 2,29 г, Ж- 2,58 г, У - 5,91 г, ЭЦ - 49,91 ккал	
	Обед на 2025 год	
	Салат из моркови и яблок	
50	Мојжовь свежая, Яблоки свежие. Масло растијельное. Соль Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 41,30 ккал	
<b></b>	Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	
200/10/5	Картофель свежий, Крупа пеловая Отурцы соленые. Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Ометана, Говядина отварная	
	Б - 2,5 г, Ж - 9.6 г, У - 22.3 г, ЭЦ - 156,00 кмал	
70	Котлета рубленая из птицы	
70	Филе куры с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные. Масло сливочное, Соль г, Ж - 4,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 120,20 ккал	
450	Пюре из свеклы	
150	Свехла свежая, Масло сливочное Сяхар-лесак, Соль Б - 2,4 г. Ж - 5 50 г. У - 15,50 г. ЭЦ - 121,80 кхал	
180	Компот из изюма	
	Изюм, Сахар-песок, Кнолога лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал	
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
	Б - 1,63r. Ж - 0.20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал	
25	Батон обогащенный	
	Б - 1,58 г. Ж - 0,75 г. У - 12,90 г. ЭЦ - 66,00 ккал	
	Уплотненный полдник на 2025 год	
40	Яйцо вареное	
	Яїща куриные Б - 3.9 г, Ж - 4,30 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 63,00 ялал	
150	Овощи, припущенные в сметанном соусе	
/50	Морховь свежая, Горошех зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с Б - 4.1 г. Ж - 3.56 г, У - 16,40 г, ЭЦ - 116,50 ккал	
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
25	5 - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10 83 г, ЭЦ - 51,83 кмал	
50	Печенье сахарное в ассортименте	
Б - 3,60 г, Ж - 8,00 г, У - 43,20 г, ЭЦ - 223,00 ккал		
180/15	<b>Чай с вареньем</b> Чай черный весовой. Варенье Б - 0.09 г, Ж - 0.04 г, У - 8.20 г. ЭЦ - 34.10 ккал	
407	Чай черлый весовой. Варельв 5 - 0.09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал <b>Йогурт в инд. упаковке</b>	
100	Б - 2,8 г, Ж- 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал	

Главный технолог	10/	Зав. производством
	Leavil	



OF ENGLIS

## МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 8 день

Выход,	Завтрак на 2025 год	
	Бутерброд с сыром	
30	Сыр. Масло сливочное. Бятон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69.00 ккал	
190/5	Каша манная жидкая с маслом сливочным	
190/5	Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло одивочное Б - 3,90 г. Ж - 2.80 г. У - 26,30 г. ЭЦ - 196,20 ккшл	
180 .	Чай с молоком	
	Чай черный весовой, Сахар-пасок, Молоко Б - 3.20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал	
	II Завтрак на 2025год	
200	Ряженка	
200	Б - 2,63 г. Ж- 2,04 г. У - 12,78 г. ЭЦ - 87,60 ккал	
<del></del>	050 2005 -0-	
	Обед на 2025 год Огурец свежий	
50	1	
	Б - 0,38 г. Ж - 0.00 г. У - 1.30 г. ЭЦ - 7.00 кхал	
200/10/5/	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки	
1	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отверная, Петрушка (зелень), Сметана Б - 2,10 г, Ж - 4,00 г, У - 16 00 г, ЭЦ - 135,8 ккал	
	Пудинг из печени с морковью	
80	Почень говяжья с/м. Картофель свежий,Морковь свежая. Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Соль Б - 10,47 г. Ж - 9,1 г. У - 7,20 г. ЭЦ - 164,00 ккал	
	Рагу овощное (3-й вариант)	
150	Картофель свежий, Морковь свежая. Лук ролчатый свежий, Колуста белокочанная свежая. Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 2,40 г, Ж - 5,90 г, У - 13,40 г, 3Ц -125,10 ккая	
180	Кисель из плодов шиповника	
	Плоды шиловника (сущёные). Сахар песок. Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,60 г. ЭЦ - 97,50 ккал	
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
	Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61.20 ккал	
25	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,56 г. Ж - 0,75 г, У - 12,88 г, ЭЦ - 66,00 ккал	
	Уплотненный полдник на 2025 год	
-	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	
150	Творог. Крупа манная. Яйца куряные, Сахар-песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная	
	в/с, Банил <del>ин</del> , Соль	
200	г. Ж 10 61 г. Ү 42 5 г. ЭЦ - 205.4 жил Молоко кипяченое	
200	Молоко Б - 9,00 г, Ж - 4,00 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 98 90 ккал	
4-	Булочка домашняя	
45	Мука пшеничная в/с. Сохар-песок,Масло спивочное, Яйца куриние, Дрожжи сухие. Масло растительное,Соль - 2,0 г, Ж - 3,40 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 115,80 ккал	
100	Мандарин свежий	
100	Б - 0,8 г, Ж- 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккап	

Главный технолог	1	Зав. производством	
	Pearet		



PEREPEYPE

## МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 9 день

Выход, г	
20	Бутерброд с смаслом
30	Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г. Ж- 4,10 г. У - 7,00 г. ЭЦ - 62,00 ккал
200/5	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом
	Хлопья овеяные "Геркулес", Молеко, Соль, Сехар-песск, Масло стивочное Б - 5,10 г, Ж - 5,60 г, У - 34,20 г, 3Ц - 221,20 ккал
180	Кофейный напиток с молоком
	Кофейный нальнок (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар лесок, Молоко Б - 2,60 г. Ж - 2,40г, У - 12,70 г. ЭЦ - 84,00 ккап
	II Завтрак на 2025 год
	Банан свежий
100	Б - 0,92 г. Ж- 0,83 г, У - 9,67 г, ЭЦ - 51,3 ккал
20	Мармелад
20	Б - 1,80 г. Ж- 2,15 г, У - 3,40 г, ЭЦ - 38,10 жыл
	Обед на 2025 год Огурец соленый
50	
	Огруцы соленые (без запивки) — Б = 0,38 г, Ж = 0,00 г, У = 0,90 г, ЭЦ = 6,50 ккал
000405	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной
200/10/5	Свенла свежая,Картофель свежий Капуста белокочанная свежая. Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная ласта,Сахар-песок, Масло растительное Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 139 60 ккал
	Рыба (филе ) отварная
80	Тресьа филе с/м, Морковь свежая, Лук регнатый свежий, Соль
	Б - 7,40 г. Ж - 0,50 г. У - 6,40 г. ЭЦ - 165,00 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука вшеничная в/с, Соть Б - 0,30 г, Ж - 1,00 г, У - 11,20 г. ЭЦ -17,56 ккал
	Пюре картофельное
150	, , , ,
	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3.20 г, Ж - 12,30 г, У - 29,80 г, ЭЦ -147,00 хкал
180/6/7	Чай с лимоном
	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимены свежие Б - 0,12 г, Ж - 0 00 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 кълл <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
25	<b>Хлео ржано-пшеничный ооогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51.63 ккал
	Батон обогащенный
20	Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 10,30 г, ЭЦ - <b>52,4</b> 0 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
	Голубцы ленивые
200	Голуоцы ленивые Говэдина попатка с/м,Капуста белечочанная свежая, Крупа рисовая, Лук релчатый, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста,
	Соль 6 - 9.50 г, Ж - 11,10 г. У - 29,2 г. ЭЦ - 235.40 ккал
180	Компот из свежих груш
	Груши свежи <del>е</del> , Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0.12 г. Ж - 0,12 г. У - 21,70 г. ЭЦ - 88.20 ккап
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
	Пирожок печеный с капустой и яйцом
60	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок Масло сливочнов. Ябцо куриныв. Дрожжи сухие Соль; Ферш : Капуста белокочанная свежая, Яйца куриные Масло
	растительное, Петрушка (зелень). Соль Б - 2,7 г, Ж - 4,10 г, У - 18,20 г, ЭЦ - 112,40 ккал Иогурт в инд. упаковке
100	

Главный технолог	Peacel	Зав. производством	
------------------	--------	--------------------	--



## МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 10 день

\_\_ 2025 г.

Выход, г		
30	Бутерброд с сыром	
	Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 кхал	
200/5	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	
2000	Крупа рисовая. Молоко, Соль, Сахар-лесок. Масло сливочное — Б - 7,30 г, Ж - 5,90 г, У - 32.20 г, ЭЦ - 252,10 ккал	
180	Чай с сахаром           Чай чарный весовой, Сахар-пасой         Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 8,40г, ЭЦ - 34,00 ккал	
	нам черкем весовой, овхар-несов — в - 0,00 г, м 6,50 г, з - 0,40 г, оц - 04,00 ккай	
	II Завтрак на 2025 год	
100	Яблоко свежее	
	Б - 0,42 г, Ж- 0,4 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ыкал	
18	Печенье затяжное в ассортименте	
	Б - 2,1 г, Ж- 2,5 г, У - 6,12 г, ЭЦ - 49,75 ккал	
	Обед на 2025 год	
50	Салат из свеклы	
- 50	Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 45 60 ккал	
00040/5	Рассольник с говядиной и сметаной	
200/10/5	Картофель свежий. Лук репчатый, Огурцы соленые Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана 2,70 г. Ж - 8,50 г. У - 13,10 г. ЭЦ - 121,20 ккал	
	Суфле куриное	
70 Филе куры c/м, Яйца куриные, Масло растительное, Соль, Молоко, Масло сливочное, Муха пшеничная в/с - 7.40 г, Ж - 4.60 г, У - 9,30г. ЭЦ - 135,30 хкал		
	Макаронные изделия отварные с маслом	
150	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,00 г. Ж - 3,40 г, У - 19,40 г, ЭЦ -121,80ккал	
180	Компот из свежих яблок	
	Яблокті свежие, Сахар-песок. Кислота лимонная Б - 0,12 г. Ж - 0,12 г. У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 кхал	
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
	Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63г, ЭЦ - 51,83 ккал <b>Батон обогащенный</b>	
25	Батон ооогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г. ЭЦ - 66,00 ккап	
	Уплотненный полдник на 2025 год	
	Огурец свежий	
50	Б - 0,30 г. Ж - 0,00 г. У -1,30 г. ЭЦ - 7,0 ккал	
	Жаркое по-домашнему	
200	Говядина сім, Картофель свежий, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль Б – 10,10 г. Ж - 10,70 г. У - 17,50г, ЭЦ - 215.80 ккал	
180	Компот из кураги	
700	Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0.36 г, Ж - 0,00 г. У - 25,00 г. ЭЦ - 102.00 ккал	
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
	Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккап Сдоба обыкновенная	
50	СОООА ООЫКНОВЕННАЯ Мука пшеничная в/с, Сахар-песок Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль	
	3.80 r, Ж - 7,10 r, У - 24,30 r, ЭЦ - 164,00 xxan	

Главный технолог	( D at
	Les L
	7

Зав. производством\_\_\_\_\_